**И.Ц. Дондокова,**

**воспитатель,**

**МБОУ детский сад №58 г. Улан-Удэ**

**Досуг для детей подготовительной группы**

**«Веселая спортландия! »**

**Технологическая карта**

**Цель:** Формирование у детей устойчивой привычки к систематической непосредственной деятельности по физической культуре. Создать праздничное настроение у детей .

**Задачи:**

**Оздоровительные:** Повысить двигательную активность детей средствами физических упражнений. Укреплять здоровье детей и формировать правильную осанку.

**Развивающие:** Развивать физические качества детей и умение осознанно применять полученные навыки в спортивных мероприятиях и в повседневной жизни.

**Воспитательные:** Воспитывать духовные и физические способности детей: развитие нравственно-волевых качеств, умение сопереживать ; развитие интереса к различным видам спорта. Воспитывать умение слушать ответ товарища, формировать навык самоконтроля и самооценки.

**Оборудование:** Две большие конфеты из бумаги, два конуса, скакалка (веревка), костюм Бабы Яги, метла, магнитофон.

 **Формы работы**: (групповая)

**Интеграция образовательных областей:** «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

**Содержание непосредственно образовательной деятельности:**

Ход праздника

Под спортивный марш группы строятся в шеренги на спортивной площадке.

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята и гости нашего праздника! Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись. Сегодня я всех приглашаю вместе со мной отправиться в страну Спортландию – Страну здоровья! В этой веселой стране никто никогда не болеет, у всех замечательное настроение, потому что жители этой страны любят физкультуру и спорт. Согласны? Тогда вперед.

Под веселую музыку дети шагают в колонне по одному за ведущим, становятся в круг.

Ведущий. Вот мы и в стране Спортландии. Чтобы сильным быть и ловким, приступаем к тренировкам! А начнем сейчас с зарядки!... Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка – чтобы силу развивать и весь день не уставать! Если кто-то от зарядки, убегает без оглядки, - он не станет нипочем настоящим силачом!

ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА «БАНАНАМАМА»

Ведущий. Празднику спортивному рада детвора, юным физкультурникам…Ура! Ура! Ура! Чтобы сильным быть и ловким продолжаем тренировку.

Звучит веселая музыка, в середину круга залетает на метле Баба Яга!

Баба Яга.

 Про меня совсем забыли,

 И к себе не пригласили!

 Я вам честно говорю, я обиды не прощу!

Я ваш праздник отменяю. Всех отсюда выгоняю!

Ведущий.

 Перестань, Яга, сердиться,

Ну, куда это годится?

Да не трать ты силы зря,

Не боимся мы тебя.

ИГРА «БАБКА ЁЖКА – КОСТЯНАЯ НОЖКА»

Баба Яга.

 Ладно! Ладно! Победили!

 Вы меня развеселили,

Но так просто я не сдамся!

Нет! Такому не бывать.

В конкурсах и эстафетах

 Силу буду проверять.

Не боитесь?

Дети. Нет!

Ведущий. Да мы уже сегодня сильнее, чем вчера. Физкульт-ура! Физкульт-Ура! Предлагаем тебе Баба Яга быть судьей на сегодняшнем празднике. Согласна?

Баба Яга. Да!

Ведущий. Внимание! Начинаем соревнования! Смотри, Яга, какие наши дети быстрые.

ЭСТАФЕТА «ВМЕСТО ПАЛОЧКИ КОНФЕТА»

Дети строятся в две команды. Первые участники обегают конус передают конфету следующему, становятся в конец команды и т.д.

Баба Яга объявляет победителей, все хлопают.

Ведущий. Ну что, это было начало, а что же дальше? А дальше смотри, какие у нас ребята сильные.

КОНКУРС «ТЯНИ-ТОЛКАЙ»

Ведущий рисует на середине площадки длинную прямую линию. Дети становятся парами, лицом друг к другу, по обе стороны линии, держась за руки. По сигналу начинают перетягивать друг друга на свою сторону. По сигналу «Стоп!» поднимают руки те, кто оказался сильнее.

Баба Яга. Да, молодцы ребята!

Ведущий. Ты еще, Баба Яга, не знаешь какие у нас ребята ловкие. Они у нас там, где пройти невозможно, могут пролезть и проползти.

ИГРА «ПРОПОЛЗИ И НЕ ЗАДЕНЬ»

Дети продвигаются вперед по кругу, под веселую музыку, проползают под веревкой. Веревка каждый раз опускается ниже и ниже.

Баба Яга. Может, еще скажете, что они у вас самые умные и смекалистые?

Ведущий. Конечно, да!

Баба Яга. Это я тоже проверю. Загадки им загадаю.

ЗАГАДКИ

Кто без рук и без ног, самый лучший прыгунок?

 Он и прыгает и скачет, ушибется, не заплачет (мяч).

Ясным утром вдоль дороги, на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ это мой…..велосипед.

Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем, как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто, много лет ежедневно встав с постели,

Поднимаю я ……..гантели.

Ведущий. Можешь не сомневаться, Баба Яга, наши ребята настоящие спортсмены, они занимаются разными видами спорта, вот смотри.

ИГРА-ИМИТАЦИЯ «ВИДЫ СПОРТА»

Под веселую музыку дети передвигаются врассыпную по площадке. Музыка останавливается, дети по команде ведущего изображают тот вид спорта который назвал ведущий.

Баба Яга. Молодцы! Порадовали меня, давно я таких спортсменов не видела.

Ведущий. Мы не зря сегодня пришли в страну Спортландию – Страну Здоровья и Спорта. Ведь мы самые быстрые – ДА? (дети кричат – ДА!), Самые ловкие! Самые смелые! Самые сильные! Самые находчивые!..... И нам пора возвращаться в детский сад!

Дети под марш возвращаются в группу.