

**Нетрадиционные формы оздоровления детей
дошкольного возраста в процессе
физического воспитания в дошкольном
образовательном учреждении №12 «Колосок»**

МБДОУ №12

детский сад «Колосок»

**• Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.**






- ***Актуальность темы:***

В последнее десятилетие во всем мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, накапливающиеся раздражения в обществе – лишь некоторые факторы, агрессивно воздействующие на здоровье дошкольника. От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества.

Сегодня дошкольники мало занимаются спортом и играют в подвижные игры. Физическая нагрузка уменьшилась и потому что некоторые родители чрезмерно увлекаются интеллектуальным развитием своих детей в ущерб их физическому развитию. Поэтому задача каждого неравнодушного педагога и родителя – сформировать у ребенка важности здорового образа жизни. И главную роль в этом играет дошкольное образовательное учреждение.



•Цель: достижение положительной динамики в процессе физкультурно-оздоровительной работы по средствам использования нестандартного оборудования.



Задачи:

- укреплять здоровье детей, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- обогащать знание детей о мире предметов;
- расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений с нестандартным оборудованием;
- применять нестандартное оборудование в самостоятельной деятельности для повышения двигательной активности
- воспитывать интерес к занятиям физической культуры;

«На поиски Зимушки - Зимы».





«В гости к Айболиту»







«Помоги Олимпийскому Мишки»







Нестандартное оборудование - это всегда стимул для физкультурной и оздоровительной работы. А самое главное она вызывает, положительный эмоциональный настрой у детей, интерес к физкультурным упражнениям, спортивным играм.





Спасибо за внимание)))