

**МБДОУ №87 «Улыбка»**

**Творческая группа  
«Движение - это жизнь»**

Педагоги: Богатикова В.А., Туркменов Т.В., Алексеева Т.Г.

2021 год

Среди многих факторов, которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, по интенсивности воздействия физическое воспитание занимает особое место. Ведь чем активнее вовлечение ребенка в мир движений, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье.

Но в условиях возрастания объема познавательной деятельности двигательная активность стала занимать более чем скромное место в жизни современного ребенка - дошкольника. Он все больше времени проводит за компьютерными играми, просмотром телепередач. На фоне прогрессирующей гиподинамии актуальной остается задача формирования у детей интереса к движению, физической культуре и спорту. На базе МБДОУ №87 «Улыбка» была создана творческая группа «Движение - это жизнь» состоящая из педагогов детского сада. Свою работу творческая группа строила на формировании и развитии у детей интереса и ценностного отношения и занятием физической культурой, гармоничном физическом развитии через решение следующих задач:

- 1) Повышение активности
- 2) Способность выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх
- 3) Приобщить детей к здоровому образу жизни
- 4) Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры
- 5) Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)

В системе физического воспитания в ДОУ используем организованные формы работы двигательной деятельности детей:

- 1) Утренняя гимнастика
- 2) Физкультурные занятия
- 3) Физкультурные минутки
- 4) Дыхательная гимнастика
- 5) Пальчиковая гимнастика
- 6) Подвижная игра
- 7) Физические упражнения
- 8) Спортивные игры на прогулке
- 9) Спортивные праздники и развлечения

В группах создана развивающая среда «центры физкультуры». Предусмотрели площадь, свободную от мебели и игрушек. Дети были обеспечены игрушками, побуждающими к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки). Где так же приобретаются и изготавливаются атрибуты для игр и графическое изображение выполнения упражнения.

Ребята с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Дети отличаются высокой работоспособностью, они стали сильнее, выносливее, ловкими, гибкими. В детском саду проводятся дни здоровья, спортивные развлечения, физкультурный досуг, праздники.

Так, в течение учебного года с детьми проведены следующие спортивные мероприятия:

### Спортивные развлечения -

- 1) Зимние забавы
- 2) День защитников Отечества
- 3) Народные забавы
- 4) Мы пешеходы
- 5) День здоровья
- 6) Звонкий мяч
- 7) В здоровом теле - здоровый дух

### Физкультурные досуги -

- 1) День защиты детей
- 2) День знаний
- 3) Осенние игры
- 4) Народные игры и забавы
- 5) В гостях у мишки
- 6) День зимних видов спорта

### Спортивные праздники -

- 1) 9 мая
- 2) Народные подвижные игры
- 3) День космонавтики
- 4) Здравствуй лето

Фотовыставка -

1) Мама, папа, я - спортивная семья

Буклеты -

1) На зарядку становись

2) Здоровье детей

3) Красивая осанка

Профилактика плоскостопия -

1) Подвижная игры дома и на прогулке

Мастер класс для педагогов «Гимнастика после дневного сна»

Семинар - практикум «Дыхание»

Конкурс рисунков -

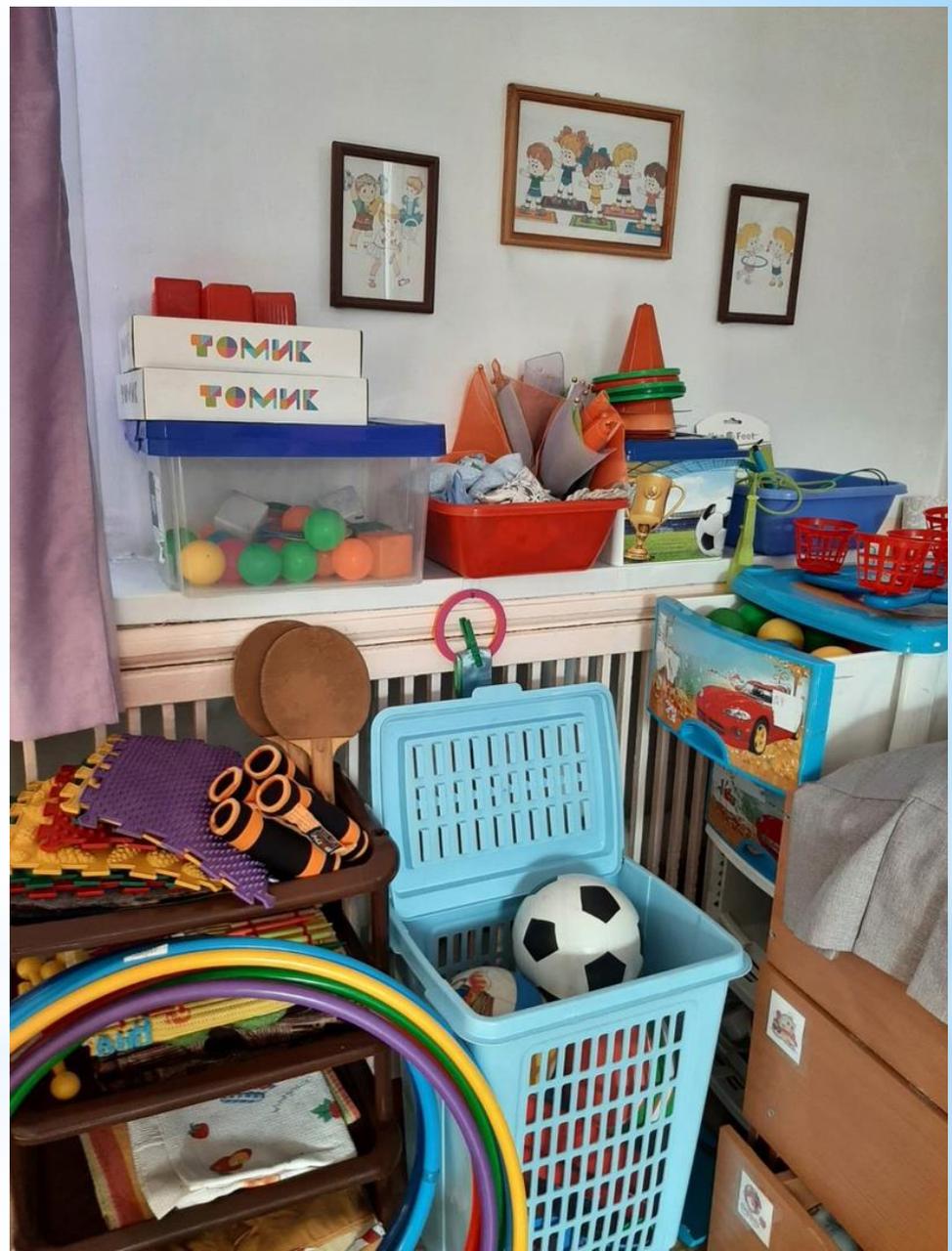
1) Берегите сердце

2) Мы здоровые и ловкие



















Вывод:

Главное в нашей работе было помочь привить детям их собственные потенциальные возможности, приобщить к здоровому образу жизни, привить любовь к физической культуре и спорту.