

Применение элементов методики В. Ф. Базарного в ДОУ

Потапова Светлана Геннадьевна -

Старший Воспитатель МАОУ
СОШ №38 дошкольные группы

ЗДОРОВЬЕ

— это резервы сил: иммунных, защитных, физических и духовных. И они не даются изначально, а возвращаются по законам воспитания. А наукой воспитания является педагогика»

В.Ф.Базарный



Методика В.Ф. Базарного

Методика В.Ф. Базарного - это здоровьеразвивающая технология, которая

- ❖ признана научным открытием Академией медицинских наук,
- ❖ защищена патентами и авторскими правами,
- ❖ одобрена институтами Минздрава РФ, РАМН, РАН,
- ❖ утверждена Правительством как общая федеральная программа,
- ❖ прошла практическую апробацию в течение 28 лет на базе более тысячи детских садов и школ,
- ❖ имеет санитарно-эпидемиологическое заключение Минздрава РФ и позволяет строить образовательный процесс на основе телесной вертикали сообразной подвижной природе ребёнка,
- ❖ а также дает гарантированный результат улучшения здоровья детей в целом.



Воспитательно-образовательный процесс включает в себя:

- 1) Мониторинг состояния здоровья и уровня физического развития воспитанников.*
- 2) Здоровьесберегающие компоненты в организации образовательного процесса.*
- 3) Оздоровительные и закаливающие мероприятия.*
- 4) Физкультурно-развивающие формы работы с детьми.*
- 5) Работа с родителями.*

Ведущая идея технологии В.Ф. Базарного:

«Сенсорная свобода и психомоторное раскрепощение»

К основным методам и приемам, используемым в
здоровьесберегающей технологии В. Ф. Базарного

относятся:

- *Режим динамической смены поз.*
- *Упражнения на зрительную координацию. Зрительно-координаторные тренажи с помощью опорных зрительно-двигательных траекторий (офтальмотренажеры).*
- *Упражнения на мышечно-телесную координацию.*

Режим «динамической смены поз»

Для реализации режима динамической смены поз

В.Ф. Базарный предлагает :

1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАСТОЛЬНОЙ КОНТОРКИ



2. МЕНЯТЬ ПОЗУ ДЕТЕЙ:

за столами – сидя, стоя; на ковре – сидя, стоя, лежа; дети могут стоять на массажных ковриках в носочках и в это время стоя послушать загадки, рассказ, сказку, участвовать в устном счете, решить логическую задачку.



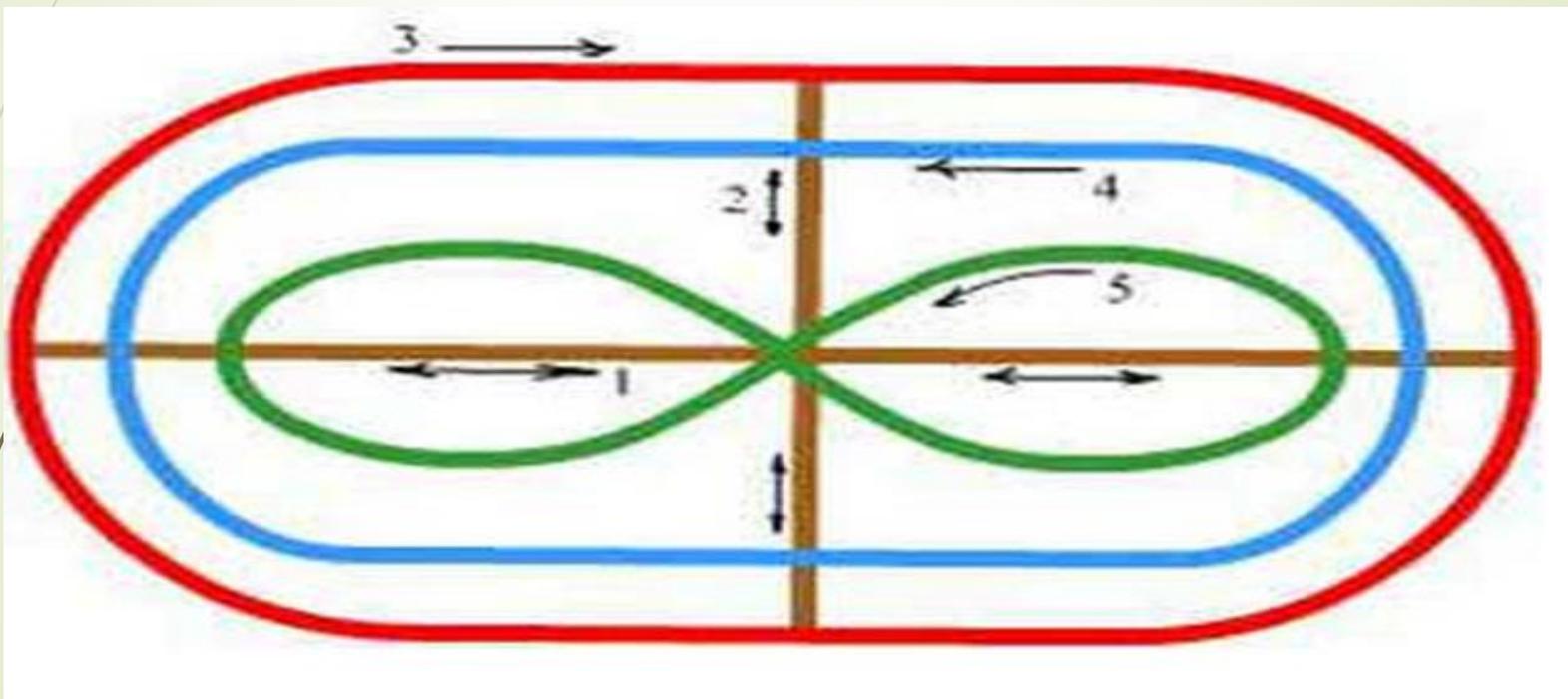
Упражнения на зрительную координацию

«Никакой преграды глазу!» - еще один принцип

В. Ф. Базарного.



Зрительно-координаторные тренажёры (офтальмотренажеры)







Для двигательной
активности на занятиях
используются
«СЕНСОРНЫЕ КРЕСТЫ».



Сенсорное или (экологическое) панно



С целью профилактики плоскостопия и закаливания детей используются различные дорожки.





Обязательный
ежедневный
атрибут- зарядка
после сна!





Преимущества методики

Укрепление позвоночника

Сохранение правильной осанки

Формирование у ребёнка чувства равновесия
и координации

Профилактика опорно-двигательного
аппарата

Профилактика заболеваний сердечно-
сосудистой системы

Предупреждение появления близорукости



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**