

Технологии сохранения и стимулирования здоровья в ДОУ



МБДОУ №67 «Подснежник»

Здоровьесберегающие технологии

Целью здоровьесберегающих технологий является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья на разных уровнях (информационном, психологическом, биоэнергетическом), формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.

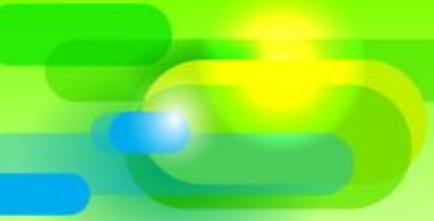


Динамические паузы



Артикуляционная гимнастика







Подвижные и спортивные игры







Контрастная дорожка, стретчинг



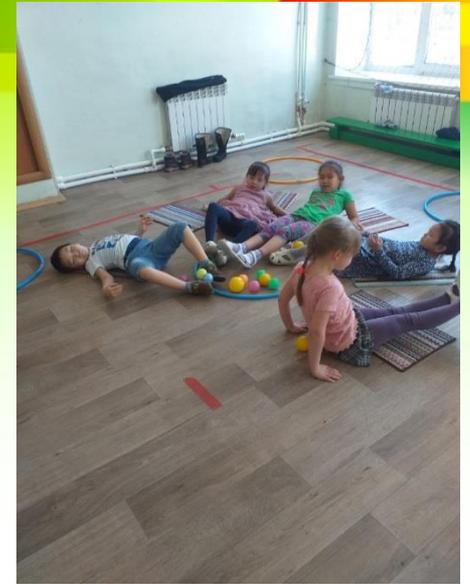








Релаксация



Сегодня сохранение и укрепление
здоровья детей одна из главных
стратегических задач развития
страны.



Спасибо за внимание