

МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

МИНИВОЛЕЙ в ДОУ

Старший воспитатель

Светлана ТИ





ЧТО ТАКОЕ МИНИВОЛЕЙ?

– это спортивная игра, в которой две команды играют одним мячом, перебрасывая его через сетку.

ИСТОРИЯ МИНИВОЛЕЙ

Миниволей появился в Японии в 1972 году, на острове Хоккайдо в городе Тайки.

Создатель: Коджима Хидетоши (Kojima Hidetoshi), который теперь возглавляет Всеяпонскую ассоциацию миниволей.

В Россию этот вид спорта пришел из страны Восходящего Солнца из Японии.



МИНИВОЛЕЙ В РОССИИ

- 2013 г.- «Красноярская краевая федерация миниволей»
- 2017 г. – «Федерация миниволей г. Сочи»
- 2018 г. - Всероссийская Федерация миниволей
- 2019 г. – «Федерация миниволей Республики Бурятия»
- 2020 г. – «Федерация миниволей Сахалинской области»





ФЕДЕРАЦИЯ МИНИ-ВОЛЕЯ В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ 2019 Г.

15 назад Бурятский госуниверситет провел первый турнир. Сейчас поклонников мини-волейбола в республике насчитывается несколько тысяч человек.

Бардымов Геннадий Алексеевич - Главный судья соревнований, президент Федерации миниволей Республики Бурятия, руководитель спортивно-оздоровительного центра «Ника-Возрождение».

Калашникова Елена Геннадьевна, - главный секретарь соревнований, вице-президент Федерации миниволей Республики Бурятия, исполнительный директор СОЦ «Ника-Возрождение», судья 1 категории,

СУТЬ ИГРЫ





СУТЬ ИГРЫ МИНИВОЛЕЙ

Миниволей – это командная спортивная игра, правила которой напоминают обычный волейбол, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой. Размер площадки 9х6 м, одновременно на площадке находятся 4 игрока.

Главная цель – направить мяч на другую сторону таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (коснулся пола), либо спровоцировать игрока защищающейся команды на ошибку.

Особенности этой игры в отличие от обычного волейбола – низкая сетка и легкий мяч. Его вес всего 50 грамм. Тут главное перекинуть мяч в сторону соперника, чтобы заработать победный бал, мяч обязан коснуться площадки.

Для организации атаки игрокам одной команды разрешено не более трех касаний мяча подряд.

Преимущества миниволей

- ▶ экономичный вид спорта,
- ▶ не требует специальной подготовки,
- ▶ не требует специального помещения,
- ▶ мяч очень легкий, следовательно не травмоопасен, мяч надувается как воздушный шарик,
- ▶ низкая сетка,
- ▶ доступен для людей разного возраста



ПРЕИМУЩЕСТВА МИНИВОЛЕЙ

Доступность

Уровень физической подготовки не важен: адекватный уровень физической нагрузки, простота и доступность правил игры для людей всех возрастов

Взаимодействие с семьей, с родителями

В одной команде могут играть несколько поколений одной семьи (от дедушки до внука)

Хорош для совместного семейного отдыха, укрепления межсемейных отношений, связи поколений

Способствует росту социализации и двигательной активности

Для детей и взрослых с ОВЗ

Проводятся соревнования по миниволей для людей с ограниченными возможностями в следующих категориях:

- Лица с поражением опорно-двигательного аппарата
- Инвалиды-колясочники
- Лица с нарушениями слуха или зрения
- Лица с интеллектуальными нарушениями





СПЕЦИФИКА ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Дети занимаются по программе с 4 лет.
- Периодичность: 2 раза в неделю по 30 минут во второй половине дня, 72 часа в год.
- Разработана модифицированная программа.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

научить воспитанников владеть своим телом, не бояться мяча, дать им возможность развивать свои физические способности, привить любовь к физическим упражнениям и познакомить с игровыми видами спорта

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Образовательные

- дать знания об игровых видах спорта;
- изучить и совершенствовать основы техники и тактики игры;

Развивающие

- развивать физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений);
- укрепить опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистую систему;
- привить интерес к соревнованиям различного уровня по разным видам спорта;
- подготовить учащихся к соревнованиям по мινиволей;

Воспитательные

- способствовать выработке у юных спортсменов смелости, воли к победе, воспитание чувства товарищества;
- развить у детей способность достигать поставленные цели как индивидуально, так и в коллективе;
- способствовать привитию общей культуры поведения (основ гигиены, этикет);
- формировать потребность в здоровом образе жизни.



8 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИВОЛЕЙ

В соревнованиях
приняли участие 7
команд, включая команду
из детского сада г.
Гусиноозерска





РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИВОЛЕЙ СРЕДИ ДОУ

МИНИВОЛЕЙ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ.

- Март 2021 г. – Кубок России по миниволей, г. Сочи
- Апрель 2021 г. – Межрегиональный турнир по миниволей им. А.Я. Грошева, г. Красноярск
- Июнь 2021 г. – турнир по миниволей в программе Всероссийского студенческого фестиваля на базе СИБГУ им. М.Ф.Решетнева в рамках международной научной конференции, г. Красноярск
- Август 2021 г. – Всероссийский Фестиваль миниволей, г. Улан-Уде
- Октябрь 2021 г. – Кубок Сахалина, г. Южно-Сахалинск



МИНИВОЛЕЙ – СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

*«Встречай людей, заводи друзей,
делись с друзьями».*

Коджима Хидетоши, создатель миниволей

