

ГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени В.Р. Бояновой"
 План мероприятий совместного проекта с детским садом №58
 «Золушка» «Марафон здоровья»,
 продолжительность составляет 2 месяца

№	Дата	Мероприятия	Охват	Ответственное лицо	Комментарий
1	05.02.	Лекция «Основные принципы ЗОЖ»		Врач ЦОЗиМП	Раздача трекеров привычек и раздаточного материала, предоставление информационного материала (плакаты, видеоролики) в электронном виде
2	(желательно провести с 05.02 по 12.02)	Проведение анкетирования и теста с 6-минутной ходьбой для оценки уровня функциональных возможностей, измерение антропометрических показателей (вес, рост, объемы), определения индекса массы тела		Детсад Золушка	Бланк анкеты, теста на 6-минутную ходьбу, формула для ИМТ (ЦОЗиМП)
3	13.02	Лекция «Принципы правильного питания»		Врач ЦОЗиМП	
4	Весь период	Занятия по физической активности, внедрение правильных привычек. Правильное питание		Детсад Золушка	Создание группы, где каждый показывает свое питание. Мотивация к занятиям по физической активности.
5	(с 10.02 по 13.02)	Промежуточные результаты: измерение антропометрические показатели, определение ИМТ		Детсад Золушка	

6	19.02	Лекция «Диспансеризация, злокачественные новообразования»		Врач ЦОЗиМП	
8	18.03	Комплексное обследование сотрудников		Врачи ЦОЗиМП	Индивидуальный паспорт здоровья, паспорт здоровья организации, индивидуальная консультация врача терапевта.
9	(с 25.03- 28.03)	Сбор результатов каждого результата: измерение антропометрических показателей (вес, объемы), определения индекса массы тела		Сотрудники СКОШ №3	
10	02.04	Заключительная встреча		Специалисты ЦОЗиМП	Анализ полученных результатов всех сотрудников, паспорта здоровья организации от ЦОЗиМП.