МАСТЕР КЛАСС

для родителей

«Изготовление антистрессовой игрушки – Капитошка»

**Назначение мастер - класса:**Заниматься этим веселым делом можно не только в детском саду, но и дома всей семьёй.

**Цель**: познакомить с изготовлением антистрессовой игрушки – «Капитошка».

**Задачи:**

- развивать творческое воображение, фантазию;

- воспитывать интерес к творчеству;

- развивать мелкую моторику рук;

- снять эмоциональную скованность и напряженность.

**Материалы для работы:**

* эластичные воздушные шарики различного размера (желательно из плотного латекса);
* воронка;
* крахмал или мука, грешка, соль,
* карандаш;
* ножницы;
* тонкий маркер или разного вида украшения (нитки, шляпки, глазки, бантики и тд.);
* клей ПВА;

Сегодня я хочу вам предложить выполнить изготовление антистрессовой игрушки «Капитошка» из подручных средств. Антистрессовые мягкие игрушки появились не так давно. Кроме яркой расцветки и приятной на ощупь ткани, они имеют еще одну особенность, отличающий их от плюшевых друзей нашего детства, это наполнитель. Именно он делает антистрессовые игрушки такими волшебными. Внутри игрушки находятся мелкие гранулы полистирола, диаметр которых менее миллиметра. Перекатывая в руках мелкие шарики, вы почувствуете спокойствие. Дополнит эффект релаксации дает приятная ткань. Обычно антистрессовые игрушки изготавливают из довольно эластичного трикотажа. Яркая расцветка завершит процесс лечения от стресса. Психологами давно доказано, что насыщенные краски способны поднимать настроение. Поэтому этой игрушкой не прочь поиграть не только дети, но и взрослые.

Вот и мы сегодня попробуем сделать Капитошку в домашних условиях. Но перед тем как сделать Капитошку в домашних условиях, задумайтесь, для кого вы это делаете. Мука – хороший наполнитель, если играть будет маленький ребенок. И если даже шарик порвется, и малыш попробует наполнитель на вкус, ничего страшного не случится. Можно также использовать крахмал, тогда ваша поделка кроме симпатичного внешнего вида, будет принимать любую форму еще и «хрустеть». Если же вы хотите сделать антистрессовую игрушку себе, можете использовать песок, тальк, рис, пшено. Итак, как сделать Капитошку из шарика и крахмала?

**Ход работы:**

1. Берем воздушный шарик. Лучше поплотнее.

2.Вставляем внутрь воронку. Если таковой нет, можно разрезать пластиковую бутылку и натянуть хвостик шарика на горлышко. Через эту воронку насыпаем муку.

3.Содержимое шарика плотно утрамбовываем. Это можно сделать ручкой, карандашом, какой-либо палочкой. Главное – не порвать сам шарик. Таким образом, делаем до самого конца, пока шарик полностью не заполнится крахмалом. Наполнять его нужно достаточно плотно, так чтобы совершенно не оставалось пустого места.

4.Размер нашего Капитошки может быть разным. Зависит он от количества муки.

5.Когда шарик стал нужного нам размера, выпускаем лишний воздух и снимаем шарик с воронки, хвостик завязываем на крепкий узел (по желанию резинку можно отрезать ножницами).

6. Пришло время сделать нашему Капитошке «лицо», приступаем к декорированию. Вариантов их украшений неимоверное множество. Для этого можно маркером нарисовать глазки, носик, ротик. Или с помощью клея можно приклеить к шарику бегающие глазки, шарфик, фату, бантики или сделать из ниток и новогоднего дождика волосы и привязать их к узелку игрушки. В этом деле главное - ваша фантазия.

Ну вот! Самодельная антистрессовая игрушка готова. И сейчас давайте вместе с вами попробуем придумать сказку.

Благодарю всех за участие.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 58 «Золушка»

**МАСТЕР КЛАСС**

**для родителей**

**«Изготовление антистрессовой игрушки – Капитошка»**

**Приготовила и провела:**

Андреева В. А., инструктор по фв