

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 58 «Золушка»

Конспект
Тренинг для педагогов
«Безопасность ребенка в опасных и чрезвычайных ситуациях»

Подготовила и провела
Андреева В.А. инструктор по ФВ

г.Улан-Удэ.2019

ст. вос-об:
Светлана

Игра-тренинг «Безопасность ребенка в опасных и чрезвычайных ситуациях»

Уважаемые коллеги, я прошу всех встать в одну линию, рассчитаться на первый-второй. Первые образуйте внутренний круг, вторые – наружный круг. Повернитесь лицом друг к другу. Образовались пары. Поприветствуйте друг друга! А теперь пары рассчитайтесь на 1-2. Первые номера, это у нас будет команда 01, а вторые номера эта команда у нас будет 02.

Чтобы вдруг не настигла стихия,

Не накрыла внезапно беда,

Мы должны принять меры такие,

Чтоб отпор был готов ей всегда!

Для победы решенья ищите,

Пред бедою нельзя отступать,

Наши знания вы получите

И умеете вы их применять

Задание №1 (5 баллов)

1 Что включает в себя цикл по **безопасности** жизнедеятельности детей?

- Ребёнок и другие люди;
- Ребёнок и природа;
- Ребёнок дома;
- Здоровье ребёнка;
- Эмоциональное благополучие ребёнка;
- Ребёнок на улице

2. **Безопасные** условия пребывания детей в детском саду это:

Безопасная среда (закреплённые шкафы, стеллажи; отсутствие ядовитых и колючих растений;

безопасное расположение растений в группе;

оборудование помещений, где находятся дети, соблюдая меры противопожарной **безопасности**

Правильное хранение различных материалов (ножницы, иголки находятся в недоступном для детей месте), соответствуют требованиям, медикаменты, лекарства находятся только в аптечке, аптечка в недоступном для детей месте, моющие средства находятся так же в недоступном для детей месте. Мебель, подобранная по росту детей; маркировка мебели. Маркировка постельного белья и полотенец .Правильное освещение

Задание №2 (4 балла за каждый правильный ответ)
«Эти правила важны»

У вас на столах лежат листочки с напечатанным текстом

Вам необходимо на стихотворные строчки сформулировать правила безопасности.

1. Не открывай чужому дверь,

Любым словам его не верь.

Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.

2. Если дядя незнакомый,

Хочет прокатить,

Или дать тебе конфет,

Ты ответить должен: «Нет»

Нельзя садиться в машину без разрешения родителей к незнакомому человеку.

3. Если тётя подошла,

Тебя за руку взяла,

Говорит: «Пойдём в кино», -

Не ходи с ней всё равно.

Если незнакомый взрослый пытается тебя пригласить в кино или дать красивую игрушку, нельзя идти с ним.

4. Нельзя доверчивым быть,

Незнакомым секреты говорить

Они обманут ребёнка легко

И деньги его унесут далеко.

Нельзя рассказывать незнакомому человеку что есть в доме.

Задание №3(3балла)

«Ответ на вопрос»

Перед вами светофор, он состоит из кружочков, на которых написаны № вопросов, вы выходите, выбираете понравившийся и отвечаете на вопрос.

✓ 1. Номер телефона службы спасения? (112)

2. Кто самый внимательный на пляже? (спасатель)

✓ 3. Что нужно делать, если в воде свело ногу? (уколоть острым предметом или ущипнуть как можно сильнее)

✓ 4. Если в квартире начался пожар, что следует предпринять? (вызвать пожарных – попытаться тушить пожар с помощью воды, если не удастся за короткое время это сделать, необходимо покинуть помещение - ждать приезда пожарных на улице)

✓ 5. Какой сигнал светофора включается со всех сторон перекрестка? (желтый)

6. Первое средство пожаротушения (огнетушитель)

✓ 7. К чему приводит несоблюдение правил пожарной безопасности? (к пожару)

8. Как далеко можно заплывать в организованных местах купания? (до буйков)

✓ 9. Что должен обязательно на себя надеть человек, выходящий в лодке на водоем? (спасательный жилет)

✓ 10. Какие причины пожара вы знаете и как их избежать? (не баловаться со спичками, выключать электроприборы, не включать газ без взрослых)

✓ 11. Как следует перейти дорогу, если ты вышел из автобуса? (нужно подождать, когда он уедет и дорога будет просматриваться лучше в обе стороны)

✓ 12. Придерживаясь какой стороны нужно идти по тротуару? (правой)

13. Чем тушат огонь? (вода, песок, пена)

✓ 14. Установите порядок действий: что надо делать сначала: тушить, звонить, спасать (звонить, спасать, тушить)

15. Вы отправились на прогулку в лес, началась гроза. Ваши действия (укрыться под низкорослыми деревьями, избавиться от металлических предметов)

✓ 16. С какого возраста разрешено передвигаться на велосипеде по дорогам общего пользования? (с 14 лет)

Задание №4 (по 3 балла)

«ВЕРНО ЛИ...» («отвечаете «да» или «нет»)

1. Что электропроводку под напряжением нельзя тушить водой (*да*)
2. Что люди чаще при пожаре страдают от огня, чем от дыма (*нет*)
3. Что с помощью углекислого газа можно тушить пожар (*да*)
4. Что резина является негорючим материалом (*нет*)
5. Что не погашенный окурок может тлеть (*да*)
6. Что загоревшийся бензин можно тушить землей (*да*)
7. Что можно выливать горящее масло в раковину (*нет*)
8. Что при пожаре внутри помещения нужно настежь открывать окна и двери (*нет*)

Задание №5 (1 балл за каждую названную сказку)

«Сказка ложь, да в ней намек» Кто больше назовет сказок

Назовите сказки, где нарушение основ **безопасности** жизнедеятельности привело к печальным последствиям. Объяснить почему?

Задание №6. «Закончи предложение» (1 балл за каждый правильный ответ)

1. Если съесть грязную сосульку, то... (может возникнуть отравление, дизентерия, заражение глистами, будет болеть горло)
2. Если бы горящая бумага упала на мягкое кресло, то. (*может случиться большой пожар*)
3. Если ты развёл костёр, то.... (*не забудь потушить огонь, чтобы не разгорелся лесной пожар*)
4. Если попробовать незнакомую ягоду, то (*можно отравиться*)
5. Если брать острые предметы, то... (*можно порезаться*)
6. Если у вас поднялась температура, то... (*надо вызвать врача, дать лекарство*)
7. Если пойти гулять одному по незнакомому городу, то (*можно потеряться, заблудиться*)
8. Если вы забыли выключить утюг, то... (*может произойти пожар*)
9. Если вам предлагают **поиграть со спичками**, то... (*нужно отказаться*)
10. Если ты погладишь незнакомую собаку, то (*она может тебя укусить*)

Задание 7 «Мозговой штурм» (по 3 балла)

1. Раздел «**Ребенок и другие люди**»: Детям рассказывают, что не всегда внешность человека соответствует его характеру. Дети думают, что **опасны** только люди с неприятной внешностью, а красиво одетые и симпатичные **опасности не представляют**. Но это не всегда соответствует истине. Какой пример из сказки вы можете привести? (*Золушка*)

2. «**Здоровье ребенка**»: мы детям даем это понятие, объясняя, что без этого человек не может быть здоровым и крепким. Что это? (*витамины*)

3. «**Ребенок и природа**»: Что это за гриб? (*желчный*)

11. В какой раздел программы **безопасность** входит **пожарная безопасность**? (*Ребенок дома*)

4. «**Ребенок на улицах города**» - Как правильно переходить проезжую часть с группой детей?

5. «**Эмоционально благополучие ребенка**»: изучение этой темы предполагает кроме создания благоприятной атмосферы в группе, объяснения страхов **ребенка** еще и решение этих проблемных **ситуаций**. Для детей это очень тяжелая **ситуация**, крайний способ решения которой они видят в драке. Что это такое? (*конфликт*)

6. Процесс изменения форм и функций организма человека – это ... **физическое развитие**.

7. Основное специфическое средство физического воспитания — ... (*физические упражнения*)

8. Детский туризм это — ... (*прогулки и экскурсии*)

9. Ходьба, бег, прыжки, лазанье и метание — (*основные виды движения*)

10. Утренняя, артикуляционная, логоритмика, пальчиковая, дыхательная, психогимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика пробуждения это — (*Виды гимнастик*).

11. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, их физическое развитие это -... (*Задача детского сада*).

Ну а сейчас пока жюри подводят итоги я предлагаю Вам тренинг «*Мое здоровье*».

У Вас на столах лежат чистые листочки и ручки. Я буду задавать Вам вопросы, а вы, ставьте себе ту оценку которую считаете нужной. Ну что начали?

ТРЕНИНГ "МОЁ ЗДОРОВЬЕ"

1. Ваш любимый напиток?

- а) вода (4);
- б) натуральные соки (5);
- в) газированные напитки (3);
- г) вино (2);
- д) пиво(1);
- е) водка (0).

2. Как Вы относитесь к жирной пище?

- а) люблю (0);
- б) терпеть не могу (5);

в) смотря что (2).

3. Если Вас одолела бессонница, Вы:

а) даже не знаете, что это такое (5);

б) встаете и не пытаетесь уснуть (1);

в) срочно пьешь снотворное (0);

г) что-нибудь читаешь (3);

д) включаешь телевизор (2).

4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?

а) да, ходите регулярно (5);

б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4);

в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1);

г) нет на это времени (2);

д) терпеть не могу врачей! (0)

5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?

а) конечно (5);

б) да, кроме стоматолога (3);

в) если болит очень сильно (1)

г) потяну время: а вдруг пройдет(0)

6. Дружите ли Вы со спортом?

а) регулярно им занимаюсь (5);

б) иногда бегаю (4);

в) только во время отпуска (2);

г) нет на это времени (1);

д) боже упаси! (0)

7. Принимаете ли Вы лекарства?

а) мне это не нужно (5);

б) если врач пропишет (4);

в) да, регулярно - я сам себе врач (1);

г) нет, даже если врач настаивает (0).

8. Если у вас дурное настроение, Вы:

а) идете прогуляться (5);

б) переживаете в себе (0);

в) срываетесь на близких (2);

г) принимаете успокаивающие средства (1).

0-8 БАЛЛОВ

Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

9-19 БАЛЛОВ

Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и наведайтесь к доктору!

20-30 БАЛЛОВ

Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

31-35 БАЛЛОВ

Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе?

БОЛЬШЕ 35 БАЛЛОВ

Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо **опаснее**, чем само заболевание.

Арабская пословица утверждает:

«У кого есть здоровье,

есть и надежда,

а у кого есть надежда, есть всё»

А. Ж. Лабрюйер о здоровье говорил следующее: «Здоровье – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут»

Успехов всем нам в сохранении и улучшении своего здоровья. Будьте молоды и жизнерадостны, как и ваши воспитанники.