

15.02.2018г.
от. *Ан. Вал. М. Удэ*

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных соревнований
«Русский ниндзя»
среди воспитанников 5-6-7 лет МБДОУ № 58 «Золушка»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- побуждать у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;
- создание условий для развития у детей возможностей реализовать и продемонстрировать свои личностные успехи и достижения в двигательной сфере;
- мотивация детей старшего дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой;
- способствовать развитию скоростно-силовых качеств,
- продолжить формировать у дошкольников физические качества: ловкость, гибкость, прыгучесть, лёгкость в движениях, чувство равновесия и координацию движений;

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 2.1. Непосредственное руководство по подготовке и проведению соревнований «русский ниндзя» возлагается на инструктора по физической культуре МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ Андрееву Валентину Александровну конт. тел. 8(902)562-37-63.
- 2.2. Независимое судейство соревнований осуществляют родители и педагоги дети которых не задействованы в соревнованиях

3. СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

- 3.1. Соревнования проводятся в два этапа:
- 1 этап отборочный проводится в дни занятий – участвуют желающие дети из старших и подготовительных групп.
- 2 этап основной проводится 27 февраля с 9 часов утра в здании ДОУ, корпуса № 1
- 3.2. Регистрация участников 26.02.2018г: с 9 часов. Начало соревнований 27.02 в 9.00.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются дети старшего дошкольного возраста в возрастной категории 5-6-7 лет, не имеющие медицинского освобождения от физических занятий по состоянию здоровья, допущенные медицинским работником дошкольного учреждения, имеющие согласие родителей (законных представителей) (приложение 1).

4.2. От каждой группы дошкольного учреждения на соревнования приглашаются по 4 участника, в сопровождении воспитателя, родителя (законных представителей) .

4.3. Родители (законные представители) могут присутствовать на соревнованиях в роли болельщиков,

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1. Соревнования «Личный зачет по прыжкам на скакалке» проводятся в два этапа:

- 1 этап (отборочный) - проходит в спортивном зале, и включает в себя упражнения на равновесие, силовые (отжимание, подъем туловища), прыжки через скакалку, ориентировку в пространстве, прыжок с разбега на батуте.

- 2 этап (основной) – состоится 27 февраля 2018 г. в МБОУ детский сад №58 «Золушка» 1 корпус г. Улан-Удэ. Приложение №2

5.2. Соревнования «русский ниндзя» проводятся с учетом возрастных особенностей детей старшего дошкольного возраста в соответствии с требованиями ФГОС, основной образовательной программой дошкольного образования.

5.3. Судейство осуществляется согласно правилам игры: Участник должен преодолеть дистанцию за максимально короткий промежуток времени.

В зачет о прохождении дистанции идет время которое он потратил от момента старта до финиша. Дистанция считается не пройденной, и участник выбывает с дальнейшего прохождения испытаний если он не справляется с данным испытанием(приложение 3). Количество времени затраченное на прохождение дистанции каждого участника фиксируется и вносится в протокол.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

6.1. Победители определяются с учетом возрастных особенностей, в старшей группе и в подготовительной группе по лучшему результату (по наименьшему времени). По итогам соревнований оформляется протокол (приложение 2).

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

7.1. 2 участника соревнований, показавшие лучшее время в возрастных группах награждаются грамотами и званием «Русский ниндзя ДОУ». В номинации «Лучший ниндзя группы» выбирается по 1 участнику от каждой заявленной группы

8. ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВКИ.

9.1. Заявка с указанием участников соревнований отдается в срок до 26 февраля 2018 года до 11.00 инструктору по физическому воспитанию.

**Согласие родителя (законного представителя)
на участие воспитанника ДОО для участия в соревнованиях
«Русский ниндзя»**

Я, _____,
(ФИО родителя (законного представителя))

даю свое согласие для участия моего ребенка _____
_____ воспитанника МДОУ № ____

в соревнованиях **«Русский ниндзя»**
которые состоятся на территории МБОУ детский сад №58 «Золушка»
г.Улан-Удэ.

Подпись родителя (законного представителя) _____

« ____ » _____ 201__ г.

**Протокол
проведения соревнований «Русский ниндзя»**

в возрастной категории 5-6-7 лет.

№ п/п	Номер участника	Фамилия, имя участника	Время старта	Время финиша	Затраченное время	место
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Судья соревнований _____

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы «Русский нинзя»

Цель: Доставить детям удовольствие от общения со сверстниками, вызвать положительный эмоциональный настрой от спортивных соревнований.

- Задачи:**
1. Побуждать у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;
 2. Приучать их проявлять инициативу в разных видах двигательной деятельности воспитывать быстроту и ловкость;
 3. Приобщать детей к двигательной деятельности
 4. Воспитывать доброжелательность через занятия физической культурой, желание преодолевать трудности;
 5. Создать чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: стойки для перелазанья – 2 шт., таз с водой 1 шт., обмылки 5 шт., скакалка 1 шт., туннель – 1 шт., батут – 2 шт., фитболы – 2 шт., дуги – 2 шт., маты 3-4 шт

Ход развлечения.

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые участники и гости. Мы рады приветствовать вас в этом зале. Сегодня ребята покажут вам свою ловкость, силу и быстроту в соревнованиях «Русский нинзя». Поприветствуйте наших спортсменов.

(дети в спортивной форме маршем водят в зал, на груди номера участников, и эмблема группы, выстраиваются буквой «П»).

Ведущий. Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивные состязания «Русский нинзя» под девизом «Спорт и я – верные друзья!»

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт.....

(дети хором - Привет)

Ведущий: Мы рады приветствовать наших участников (приветствует команды).

Команды по очереди говорят название команды, девиз и выполняют физкультминутку.

Ведущий: Оценивать состязание предлагает членам жюри (представление членов жюри).

Стихи

Спорт не любит ленивых

Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдаётся.
Ненадёжных, трусливых.
Он над ними смеётся.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

Физкультура

Физкультура – мой любимый, обожаемый предмет.
Вот где можно порезвиться, где запретов, в общем,
нет.
По канату можно лазать и через козла скакать.
Отжиматься, бегать- прыгать и здоровье укреплять.
Спорт- отличное лекарство. Укрепляет и бодрит.
Помогает быть сильнее. Так физрук наш говорит.
И поэтому без спорта, я ребята, никуда.
Забираюсь на высоты без особого труда.

Со спортом нужно подружиться

Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним ещё не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нет,
Что может дать всем людям спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.

Спортивные люди

Спортивные люди – они так красивы.
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!
Здоровье усилит, успехов прибавит.
От скуки, безделья тебя он избавит.
Поверь ты в себя и добейся высот.
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

Ребята, первыми начнут наши соревнования дети подготовительных групп. Оказываю и рассказываю детям и тьютерам как проходить испытания.

1. Перелазивание через вертикальные стойки высота 1 метр, с выходом на них с батута.
Правила: Участник разбегается, прыгает на батут, выпрыгивает с батута, приземляясь на две ноги. Подходит к стойке и, подтягиваясь на руках, помогая ногами перелезает через нее. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при перелазивании его ноги **НИ РАЗУ не коснулись пола!**
2. Скоростной подъем по 2 лестничным пролетам
Правила: Нужно как можно быстрее забежать на второй этаж. Количество ступеней через которые перешагивает участник не имеет значения. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при подъеме по лестнице он **НИ РАЗУ не упал и его руки не коснулись перилл и ступеней!**
3. Поймать мыльные обмылки 5 штук
Правила: Участник должен выловить в тазу с водой 5 мыльных обмылков и выложить их в чашку рядом. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при этом испытании **не один обмылок не упал на пол.**
4. Пролезание под лавкой
Правила: Нужно пролезть в нишу между рейками лавок.
5. Прыжки на скакалке
Подгот. гр -10 раз
Ст.гр.5 раз
Правила: Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при прыжках через скакалку выполнено нужное количество прыжков, участник не запутался в скакалке. Способы прыжков и темп прыжков на результат не влияют.
6. Пролезание в тоннеле
Правила : ребенку нужно пролезть в тоннеле.
7. Прыжки на батуте
Правила: При выпрыгивании с батута нужно приземлиться на мат. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при выпрыгивании с батута пятки участника **не коснулись пола!**
8. Лавка
Правила : нужно проскользнуть по лавке на животе подтягиваясь на руках. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при его выполнении ноги **НИ РАЗУ не коснулись пола!**
9. Мяч прокатывание в обруч

Правила: участник стоя на четвереньках головой проталкивает набивной мяч под дугами, загоняя его в обруч. **Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при проталкивании мяча головой, мяч не выкатился за границы дуг и обруча.**

10. Лестница на полу?

11. Отжимание – мальчики 10. Девочки подъем туловища 10

Правила : мальчики отжимаются в упоре лежа, девочки подъем туловища из положения лежа. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при отжимании упражнение выполнено правильно. **Мальчики сгибают ТОЛЬКО руки про отжиме. девочки не помогают руками при подъеме туловища, ноги им держат.**

12. Шведская стенка до конца. подготовительная группа – уголок

Правила Участник проходит весь набор лестниц, не вставая на пол. подготовительные группы делают на последней шведской стенке уголок на верхней перекладине. Упражнение считается выполненным, и дает право участнику пройти дальше, если при перелазивание его ноги **НИ РАЗУ не коснулись пола!**

13. Звонок

Правила: спустившись со шведской стенке, участник подает звуковой сигнал. А судья фиксирует время окончания полосы препятствия.

Итог.