



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ детский сад №58
«Золушка» г. Улан-Удэ
Н.И. Орсоева
2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель МУ «Комитет по
образованию Администрации
г. Улан-Удэ»
У.С. Афанасьева
2019 г.

Положение о проведении

открытых спортивных соревнований «Весёлая скакалка» среди воспитанников подготовительных групп(6-7 лет) муниципальных дошкольных учреждений г. Улан - Удэ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- создание условий для развития у детей возможностей реализовать и продемонстрировать свои личностные успехи и достижения в двигательной сфере;
- мотивация детей старшего дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой;
- способствовать развитию скоростно-силовых качеств, применительно к прыжкам через ОБЫЧНУЮ скакалку у детей 6 -7 лет;
- формировать у дошкольников физические качества: ловкость, гибкость, прыгучесть, лёгкость в движениях, чувство равновесия и координацию движений;
- Воспитание соревновательного духа, честности

2. СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1. Соревнования проводятся 25 июня 2019 г. на территории корпуса № 1 МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ (г. Улан-Удэ, ул. Толстого, 25 А)
- 2.2. Проезд к корпусу № 1 МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ автобусами (маршрутными такси) №№ 19, 25, 44. Остановки «Горсад», «Динамо», «Бурятский драмтеатр».
- 2.3. Регистрация участников: 9 ч 15 мин. Начало соревнований в 10.00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 3.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляется МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ.
- 3.2. Непосредственное руководство по подготовке и проведению соревнований «Весёлая скакалка» среди воспитанников подготовительных групп(6-7 лет) возлагается на инструктора по физической культуре МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ Андрееву Валентину Александровну (конт. тел. 8(902)562-37-63).
- 3.3. Главный судья соревнований – Абдулмуслимова О.В.
На всех этапах соревнований судейство осуществляют инструктора по спорту ЦФМР по Советскому району

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Улан-Удэ. Каждый член команды в день проведения соревнований должен быть осмотрен медицинской сестрой того учреждения, которое он представляет (или врачом). Направляющая сторона несет ответственность за физическое

- состояние членов команды, сопровождающих и обеспечивает условия для питьевого, пищевого режима и иных физиологических потребностей для воспитанников
- 4.2. К участию в соревнованиях допускаются дети старшего дошкольного возраста в возрастной категории 6-7 лет, имеющие согласие родителей (законных представителей) (приложение 1).
- 4.3. От каждого дошкольного учреждения на соревнования приглашаются 4 ребенка, не зависимо от гендерной принадлежности в сопровождении инструктора по физической культуре (воспитателя).
- 4.4. Родители (законные представители) могут присутствовать на соревнованиях в роли болельщиков, но не более 1 человека от каждого учреждения.
- 4.5. К участию в личном зачете по прыжкам через скакалку среди педагогов, допускаются педагоги ДООУ, не имеющие медицинского освобождения от физических занятий по состоянию здоровья, допущенные медицинским работником дошкольного учреждения.
- 4.6. У каждой команды должен быть единый элемент в одежде (или единая форма)

5. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ.

5.1. Заявка с указанием участников соревнований отправляется до 22 июня 2019 на электронную почту МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ: dou58rb@mail.ru (приложение 3).

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

6.1. Соревнования «**Весёлая скакалка**» проводятся с учетом возрастных особенностей детей старшего дошкольного возраста в соответствии с требованиями ФГОС, основной образовательной программой дошкольного образования. Соревнования «**Весёлая скакалка**» проводятся в два этапа:

- 1 этап (отборочный) - проходит на базе своего муниципального дошкольного учреждения;
- 2 этап (основной) – состоится 25 июня 2019 г. на базе МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ.

6.2. Судейство осуществляется согласно правилам: прыжки через скакалку выполняются одним ребенком в одном из заявленных способов в течение 30 сек. При выполнении прыжков скорость вращения скакалки соответствует скорости прыжка, т. е. на один прыжок приходится одно вращение скакалки. Общее количество прыжков у каждого участника фиксируется и вносится в протокол. Каждый участник команды заявляется на один из этапов (он участвует только в заявленном этапе).

Прыжок считается не выполненным, если при начале движения ребенок сбился, запутался, не смог вступить в прыжок. На всех этапах детям и педагогам участникам дается 2 попытки для начала прыжка, защитывается лучший результат.

Этапы:

1.«Разные прыжки»

- Прыжки на 2-х ногах с вращением скакалки назад (1 ребенок)

Выполнение: Ноги вместе. Вращение скакалки назад.

- Прыжки с ноги на ногу с вращением скакалки вперед (1 ребенок)

Выполнение: одна нога догоняет другую, вращение скакалки вперед

- Прыжки на одной ноге с вращением скакалки вперед (1 ребенок)

Выполнение: прыжки на одной ноге по выбору ребенка, нога не задействованная в прыжке может быть просто опущена, или подогнута под другую ногу с вращением скакалки вперед.

**Сценарный план проведения
Спортивных соревнований «Веселая скакалка 2019»
Среди муниципальных дошкольных образовательных учреждений
г. Улан - Удэ**

25 июня 2019 г. в 10.00

Место проведения: корпус №1 МБДОУ детский сад № 58 «Золушка» г. Улан-Удэ- Удэ Толстого, дом 25 А

Ведущий (Андреева В.А., инструктор по физическому воспитанию МБОУ № 58) Здравствуйте, уважаемые участницы и гости!

Мы рады приветствовать вас в нашем учреждении!

Соревнования «Веселая скакалка» проводятся в рамках празднования Ежегодного **Международного Олимпийского дня**, который отмечается во всем мире 23 июня, в память о возрождении олимпийского движения. Его целью стала пропаганда спорта во всем мире и вовлечение в спортивное движение всех желающих независимо от возраста, пола или спортивных навыков и способностей. И главная цель всех этих мероприятий — продвижение олимпийских ценностей и спорта вообще, привлечение людей к регулярным занятиям физкультурой, спортом и к здоровому образу жизни. И сегодня мы проведем соревнования по прыжкам через скакалку среди команд детских садов города Улан-Удэ.

Для открытия сегодняшнего мероприятия, приглашается главный судья соревнований - Старший инструктор «Центра физкультурно-массовой работы г. Улан-Удэ» по Советскому району г. Улан-Удэ. Чемпионка Республики Бурятия по тайскому боксу, призер Кубков и Чемпионатов России, обладательница Кубка Азиатского региона, Серебряный призер Кубка Мира 2001 года в Афинах. **Абдулмуслимова Оюна Васильевна.**

Приветствие команд заведующим ДОУ 58 Орсовой Н, И,

Главный судья: Прошу, соревнования «Веселая скакалка», считать открытыми!

Звучит гимн олимпийских игр.

Ведущий. Ребята, сегодняшние соревнования «Веселая скакалка» - игра смелых, ловких и дружных. Мы уверены, что сегодня вы проявите выносливость и справитесь со всеми заданиями! А самое главное, будете работать в команде, где один за всех и все за одного!

А сейчас давайте поприветствуем участников сегодняшних соревнований:

Команда 1 и 3 корпусов детского сада № 3 «Колобок»

Команда детского сада №33 «Светлячек»

Команда детского сада № 52

Команда детского сада №56

Команда 1 и 2 корпусов детского сада №58«Золушка»

Команда детского сада № 63

Команда детского сада № 67 «Подснежник»