


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №58 «ЗОЛУШКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА Г.УЛАН-УДЭ  
(МБОУ №58 «ЗОЛУШКА» Г.УЛАН-УДЭ)

Курлова В.А.  


Спортивное развлечение в подготовительной группе  
совместно с родителями  
«Зимние забавы и игры».

Подготовила и провела  
Инстр.по ФВ Андреева В.А.  
Дата проведения  
19.12.в 17.30

Улан-Удэ.2018

Физкультурное развлечение в подготовительной группе  
совместно с родителями «Зимние забавы и игры».

19.12.в 17.30

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:** обобщить знания детей о зиме, как о времени года; развивать внимание, ловкость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу;

воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и других взрослых; прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.

**Оборудование и материалы:** клюшки, мячи фитболы по 2 шт, костюм "зимы", аудиозапись.

**Предварительная работа:** знакомство детей и родителей с подвижными играми, работа с родителями - изготовление шапочек и эмблем.

**Ход развлечения:**

Дети и родители входят в зал украшенный снежинками.

**Инструктор:** В гости к нам пришла зима,  
Отворяйте ворота, выходи честной народ,  
В наш веселый хоровод!

- Я приглашаю вас в гости к Зимушке.

Ходьба по залу с выполнением действий по тексту:

Мы шагаем по сугробам, *Ходьба по залу.*

По сугробам крутолобым. *Ходьба на носках*

Поднимай повыше ногу, *Ходьба с высоким подниманием колена*

Проложи другим дорогу. *Бег парами взрослый - ребенок «саночки»*

Очень долго мы шагали, *Ходьба*

Наши ноженьки устали.

Мы присядем, отдохнём, *Присесть*

А потом гулять пойдём. *Ходьба*

**Инструктор:** Вставайте свободно по всему залу. Вместе выполним зимнюю зарядку и погреемся!

**Игра - разминка "Греемся".**

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!... (*Трем носы.*)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши!... (*Беремся за уши.*)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!... (*Вертим уши.*)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!... (*Машем руками.*)

Головою покачали!... (*Качаем головой.*)

По коленками постучали!... (*Стучим по коленям.*)

По плечам похлопали!... (*Хлопаем по плечам.*)

А теперь потопали!... (*Топаем.*)

**Дидактическая игра «Наряжаем елку».**

Инструктор:

А сейчас, друзья, сыграем

В интересную игру:

То, чем елку наряжаем,

Я детишкам назову.

Вы послушайте внимательно,

И ответьте обязательно,

Если мы вам скажем верно,

Говорите "Да" в ответ.

Ну, а если вдруг - неверно,

Говорите смело "Нет!"

- Разноцветные хлопушки?

- Одеяла и подушки?

- Раскладушки и кровати?

- Мармеладки, шоколадки?

- Шарикн стекляннне?

- Стулья деревянные?

- Плюшевые мишки?

- Буквари и книжки?

- Бусы разноцветные?

- А гирлянды светлые?

- Снег из ваты белой?

- Ранцы и портфели?

- Туфли и сапожки?

- Чашки, вилки, ложки?

- Конфеты блестящие?

- Тигры настоящие?

- Шишки золотистые?

- Звездочки лучистые?

**Игра малой подвижности «Елочки бывают».**

Инструктор: Украсили мы елочку разными игрушками, а в лесу елочки разные растут, и широкие, и низкие, высокие, тонкие.

Вот если я скажу "высокие" - поднимайте руки вверх.

"Низкие" - приседайте и руки опускайте.

"Широкие" - делайте круг шире.

"Тонкие" - делайте круг уже.

А теперь поиграем!

(Инструктор называет "елочки" стараясь запутать участников, на роль ведущего можно выбрать одного из родителей).

Инструктор включает в аудиозаписи вой ветра, скрип снега.

Инструктор: Слышите, Зима спешит к нам навстречу, холодно вдруг стало, правда?

В зал входит Зима.

Зима: Я волшебница — зима,

Я на праздник к вам пришла.

И не просто пришла  
— Вам подарки принесла.

Я покрыла поле снегом,  
Снег на ветки лег.

Пруд и речку заковала

Я под крепкий лед.

Вы меня не испугались?

К печке теплой не прижались?

Не пожаловались маме?

Можно жить мне будет с вами?

**Инструктор:** Зимушка, очень ждали мы тебя, поиграй-ка с нами, удиви своими чудесами. «Льдинки ветер и мороз».

**Подвижная игра «Льдинки, ветер и мороз».**

Играющие встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, приговаривая:

Холодные льдинки,

Прозрачные льдинки,

Сверкают, звенят

Дзинь, дзинь...

Делают хлопок на каждое слово: сначала в свои ладоши, затем в ладоши с товарищем. Хлопают в ладоши и говорят дзинь, дзинь до тех пор, пока не

услышат сигнал «Ветер!». Дети и взрослые разбегаются в разные стороны.

На сигнал «Мороз!» ищут свою пару и берутся за руки.

**Зима:** Молодцы весело играли! Не озябли? А если к нам сам Мороз пожалует, не испугаетесь? А вот и братья Морозы! Прячьтесь в дом.

**Подвижная игра «Два мороза»**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящие - пара взрослый и ребенок и произносят:

Мы два брата молодые, два мороза удалые,

Я Мороз — Красный нос.

Я мороз — синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Морозы догоняют и стараются их заморозить (коснуться рукой). Они подсчитывают, сколько

играющих удалось заморозить. В конце игры выясняется, какая пара

Морозов заморозила больше играющих.

**Инструктор:** Нет, не под силу Морозу нас испугать и заморозить, мы

быстрые и ловкие потому, что занимаемся спортом. Например, умеем в

хоккей играть! Вставайте в две команды: мальчики с папами и девочки с

мамами, остальные участники будут поддерживать их громкими

аплодисментами!

**Игра – эстафета «Хоккей».**

По сигналу первый участник с помощью клюшки ведет мяч до ориентира и обратно, передает клюшку следующему участнику.

Инструктор: мы такие ловкие, можем и снеговика построить! Что нам для этого нужно? Верно, снежные комки!

**Игра – эстафета «Снежный ком».**

По сигналу первый участник катит фитбол до ориентира и обратно.

Зима: Спасибо вам, позабавили вы меня!

Инструктор: Зимушка, мы не только быстрые, но и очень весёлые, посмотри какой зимний карнавал, устроили в твою честь! Дети и взрослые встают в хоровод. Зима встает в центр круга.

**Игра-эстафета «Зимний лабиринт»**

Участники встают уголком и пролазают в получившейся тоннель.

Зима: Верно, очень весело мне с вами было, всех ребят я полюбила, а сейчас пришла пора расставаться детвора. Получайте за ваши игры и смех, за храбрость и смекалку от меня вкусное угощение!

Зима раздает угощение, выходит из зала.

Инструктор: Нам пришла пора возвращаться в детский сад. Ребята, мамы и папы вставайте свободно по залу.

**Игра малой подвижности «Нитка и иголка».**

Инструктор называет имя одного из детей. Ребенок подходит к инструктору берет его за руку и называет имя следующего участника по желанию ребенка и т.д. Игра продолжается до тех пор пока все участники не возьмутся за руки и не замкнут большой круг.

Инструктор: Вот мы и вернулись в наш любимый детский сад! Вам желаю я друзья быть дружными, здоровыми, сильными и смелыми, никогда не болеть и дружить с зимой! До свидания ребята.