|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УтверждаюЗаведующий МБОУ детский сад № 58 «Золушка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Орсоева Н.И."\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. |

**положение**

**о проведении соревнований "Весёлые старты"**

**среди команд корпусов МБОУ детский сад № 58 «Золушка»**

1. **Цели и задачи**
	1. Пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения;
	2. Привлечение педагогов к регулярным занятиям спортом, направленных на укрепление здоровья;

 1.3. Развитие физических качеств и обеспечение оптимального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья.

**2. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется инструктором по физической культуре Муниципального Бюджетного Образовательного Учреждения детский сад № 58 «Золушка» сокращенно МБОУ детский сад № 58 «Золушка» далее ДОУ- Андреевой В.А.

.

1. **Сроки и место проведения**

5 марта 2020 г. В 14 часов, на базе МБДОУ № 58 «Золушка» (команды 1 корпуса, объединенная команда 2 и 3 корпуса)

**4. Участники соревнований**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды ДОУ, подавшие заявки.

4.2. Состав команды 8 человек – сотрудники 1,2,3 корпуса

4.3. Команды-участники соревнований выступают в спортивной форме, выбирают капитана команды, девиз и название команды, отличительный элемент команды. Допускается эмблема .

**5. Программа соревнований**

В программу соревнований входят эстафеты (Приложение 1).

**6. Судейство соревнований**

Для проведения судейства соревнований организационный комитет определяет состав жюри:

1.Абдулмулимова О.В., инструктор по спорту МАУ «ЦФМР г.Улан-Удэ;

2.Щукина А.Н., фитнес тренер клуба «Оазис»;

3.Мальчиков Г.В., старший пожарный ПЧ № 56.

Оргкомитет вправе внести изменения в состав жюри.

**7. Подведение итогов и награждение команд**

7.1. По результатам соревнований жюри проводит награждение: игроков – команд ДОУ – дипломом. Наградные дипломы вручает организатор соревнований.

**Приложение 1.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование состязания | Условия состязания | Необходимый инвентарь |  время |
|  1 | Визитная карточка участников соревнований | Каждую команду представляет капитан | Спортивная форма- | По 5 минут |
|  2 | «Собери пирамидку» | Сила притяжения тела к земле уравнивается двумя векторами силы,(один за ногу, другой за руку)Сейчас мы посмотрим, кто из вас сможет преодолеть силу земного притяженияОт команды по 5 человекНужно собрать пирамидку не заходя за черту. | Пирамидка, черта красным цветом | 5 мин |
|  3 | «Скоростной дриблинг» | От команды 5 человек.Каждая команда пробегает дистанцию до  конуса  (туда и обратно).Но не совсем обычным способом.Нужно встать друг за другом, первый игрок ставит одну руку на пояс, вторую опускает между ног, следующий встает за ним, одной рукой берет его руку ( между ног), вторую опускает у себя между ног. Все последующие строятся точно ток же | фишки | 5 мин |
|  4 | «Конкурс эрудитов» | От каждой команды по 2человека. Внимание на экран. « Где логика» | Презентация, где логика. Каждой команде по2-3 вопроса |  10 мин |
|  5 |  «Передай обруч без рук» |  Все участники строятся в колонны, берутся за руки, и встают лицом друг к другу. Первый игрок получают обруч, по сигналу передает обруч следующему игроку, не распуская руки. Цель обруч должен оказаться у последнего игрока.  | Обручи  | 7 мин |
|  6 | «Пронеси мяч» |  Участники команды становятся парами, спиной друг к другу. Между спинами зажимают большой мяч. Нужно пробежать с мячом до фишки и обратно. | Большой резиновый мяч | 7мин |
|  7 |  «Музыкальная пауза» |  От каждой команды по 2 участника. Каждой команде включается музыкальный отрывок (-) Игроки должны угадать, что за музыка | Обручи 6 музыкальных отрывков,2 звоночка | 5 мин |
| 8 |  «Веселые перебежки» |  Участвует вся команда. По сигналу должны надеть большие шорты, резиновые сапоги, обежать фишку и вернутся назад.  | Шорты, сапоги резиновые. | 6 мин |
|  |  |  |  |  |
| 9 | «Змей горыныч» | Сделать Змея Горыныча несложно. Трое участников встают рядом, кладут руки на пояс или на плечи друг другу. Ноги участника, стоящего в середине, связываются с ногами партнеров, стоящих по бокам. Получается в общей сложности четыре ноги. По сигналу Змей Горыныч начинает движение, причем крайние у | 4 веревочки | 5 мин |
|  |  | частники машут руками, как крыльями. Добежав, до финиша, тройка разворачивается, возвращается и передает эстафету следующим участникам. Ноги всем тройкам лучше связать до начала эстафеты. |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 10 |  | Для эстафеты готовят 5 небольших предмета и размещают их на одной линии. Команды, кроме первых игроков, садятся в ряд друг за другом спиной к ведущему. Ведущий объясняет сигналы: первый предмет — одно похлопывание, второй — два, третий — три. Он показывает на предмет, а первый игрок передает сигнал тому, кто сидит спиной. Участники команды передают сигнал друг другу, а последний игрок бежит и старается первым взять предмет, на который указал ведущий. | 2 юбки2платка2сумки2пары сапог2 наушников | 10 |

 **Приложение 2**

к Положению о проведении  соревнования «Весёлые старты»

**Заявка на участие**

**в   соревновании   «Весенняя капель»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Ф.И.О. | возраст | виза медсестры учреждения |
| 1. |   |   |   |
| 2. |   |   |   |
| 3. |   |   |   |
| 4. |   |   |   |
| 5. |   |   |   |
| 6. |   |   |   |
| 7. |  |  |  |
| 8. |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Заключение медсестры (к участию допускаются) \_\_\_\_\_ чел.\_/\_\_\_\_\_\_\_/