


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №58 «Золушка» комбинированного вида г. Улан-Удэ

ПРИНЯТ  
МБОУ детский сад №58  
«Золушка» г. Улан-Удэ  
«25» 09 2019 г.

Корова В.А.  


Интегрированное занятие в старшей группе  
Спортивные соревнования  
«Зимние загадки»

Подготовили и провели:  
инструктор по физ.вос-ию  
Андреева В.А..  
Морозова Т.А

г. Улан-Удэ, 2019

Интегрированное занятие  
Спортивные соревнования  
«Зимние загадки»

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой и привлечения их к систематическим занятиям физической культурой;
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления, коммуникативных качеств: умение общаться со сверстниками.
4. Продолжать учить детей устанавливать и графически отображать отношения между понятиями, использовать условные обозначения понятий.
5. Закреплять умение классифицировать понятия по различным основаниям.
6. Формировать умение делать простейшие умозаключения.
7. Развивать логическое мышление, память и наблюдательность.

**Инвентарь:** фишки, обручи, мячи, большие мячи, ГСО, картинки и карандаши, лавочки.

**В.А.Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Зимние загадки”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Представление команд** (название, девиз).

Если будут методисты то они жюри

**Ведущий.** Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

**Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!**

**Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!**

Желаю участникам соревнований удачи и успехов.

**Т.А.Ведущий:**

Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень – то видна.

Но все равно дойдем мы до победы,

Ни пуха, вам, команды, ни пера!

**В.А.Ведущий:**

**У нас первая эстафета**

**Эстафета 1 «Переправа в обручах»**

Капитан и первый участник влезает в обруч и движется до ограничительного знака, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.

**Эстафета 2 «Пингвины».**

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратное – взять мяч в руки и вернуться бегом.

**Т.А. Ведущий:** Ребята, а сейчас у нас минутка логического мышления. Каждой команде будут даваться задания, и за правильный ответ будет начисляться очки.

Итак, первое задание. внимание на экран. Вам нужно будет выбрать что лишнее. Одной команде ...задание (Домики), другой команде...задание (Ежики).

**В.А. Ведущий:** вы большие молодцы, хорошо думаете. А у нас следующее испытание спортивное.

#### **Эстафета «Перекати поле».**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить большой мяч до ограничительного знака и обратно.

#### **Эстафета «Без тапочки»**

Перед эстафетой просьба к участникам снять по одной спортивной тапочке и положить в коробку, каждая команда в свою.

На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в коробке на другом конце зала. По сигналу первый бежит к коробке, и каждый надевает свою вторую тапочку, затем бежит к своей команде и передает эстафету второму, по окончании все выстраиваются в одну шеренгу.

**Т.А. Ведущий:** Ребята, а сейчас у нас опять минутка логического мышления. Каждой команде будут даваться задания, и за правильный ответ будет начисляться очки.

Итак, задание посчитать и определить в какую сторону двигаются машины и плывут рыбки. Внимание на экран. Одной команде ...задание (рыбки), другой команде...задание (машин)

#### **Эстафета "Спортивная ходьба"**

В эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, должны перешагивать через обруч, дойти до сигнальной фишки, положить обруч вернуться назад обезьянкой и передать ход, следующий идет до фишки обезьянкой, а назад прыгая через обруч.

**Т.А. Ведущий:** Ребята, а сейчас у нас опять минутка логического мышления. Каждой команде будут даваться задания, и за правильный ответ будет начисляться очки.

Итак, задание подобрать тень. Которая подходит. Внимание на экран. Одной команде ...задание (кит), другой команде...задание (слон)

#### **Эстафета «Посиделки»**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**Т.А. Ведущий:** Ребята, а у нас заключительное задание минутки логического мышления. Каждой команде будут даваться задания, и за правильный ответ будет начисляться очки. Вам нужно соединить предметы одинакового цвета

Работа командой на месте. Командами даются картинки, и карандаши.

**В.А. Ведущий:** А теперь давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

- Итак, заслушаем наше жюри: ... (подведение итогов).

**Награждение команд** сладкими призами.

**В.А. Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!