

популяризацию физической культуры, и здорового образа жизни, активная жизнь родителей не на самом высоком уровне. Понимая, как важно сохранить и укрепить здоровье дошкольников, я постоянно нахожусь в поиске инновационных методик, нетрадиционных способов, новых подходов к содержанию и организации работы. В нашем детском саду стали традиционными спортивные праздники посвященные Дню матери, Дню защитника отечества и Дню защиты детей, в которых родители, наравне со своими детьми принимают активное участие. Каждый раз я наблюдаю, какую огромную радость доставляют эти мероприятия детям родителям воспитанников и сотрудникам детского сада. Помимо спортивных праздников и развлечений, проходящих в нашем саду, работа с детьми на занятиях организовывается таким образом, что бы им было интересно и познавательно. Современного ребёнка, практически невозможно заставить что-то сделать, если у него нет заинтересованности в происходящем. Следовательно, необходимо выбирать такие технологии, которые давали бы возможность это осуществить.

Родителям к выбору вида спорта нужно отнестись очень внимательно. Важно, чтобы он соответствовал характеру ребенка, заинтересовал его. Нельзя давить на малыша, через силу заставлять его ходить в спортивную секцию, ведь спорт должен приносить радость, иначе пользы он приносить не будет. Родителям зачастую не хватает времени и практических знаний в выборе секции для своего ребенка. В связи с этим я разработала тематические занятия « Знакомим дошкольника с видами спорта». Эти занятия проходят в нетрадиционной форме. В рамках таких занятий, мы с детьми ходим на экскурсию в спортивный клуб «Динамо», проводим ОФП совместно со спортсменами этого клуба, под руководством тренера применяем на практике некоторые борцовские приемы, общаемся с чемпионами Бурятии или города по борьбе.

С большим интересом ребята рассматривали экспонаты, представленные в музее спортивной и боевой славы Центрального стадиона. Они узнали о богатой истории спортивной жизни города. В музее представлены интересные материалы об Улан-Удэнцах – олимпийских чемпионах, призерах чемпионатов мира и Европы в различных видах спорта, о развитии спорта в нашем городе.

Приглашаем юных спортсменов сборной республики по баскетболу спортивного клуба «Юность» в наш детский сад, где ребята показывают дошкольникам, насколько виртуозно они владеют мячом, рассказывают про свои награды, показывают их ребятам, проводят мастер классы по игре в баскетбол. А дошкольники по достоинству ценят все их старания, ведь они видят перед собой не «мультяшных» или «киношных» героев из телевизора, а ребят, которые увлечены спортом, которых по праву можно назвать победителями.

Интересны ребятам и такие занятия, где организованы выступления с произвольной программой детей, которые посещают спортивные секции и ходят в наш детский сад, когда они видят своих друзей в спортивной форме подтянутых, выполняющих определенные упражнения, у них появляется стремление и желание сделать так же или лучше.

Ну а кто не любит футбол? К этому виду спорта равнодушны и девочки и мальчики. И какой же восторг бывает у детей, когда к нам на занятие приходит тренер по футболу. Он рассказывает и показывает, как делаются интересные пасы, играет с детьми в футбол, учит обводить соперника, и все это в игровой форме, с настоящими футбольными атрибутами.

Все дети разные, некоторым нравятся подвижные игры, некоторым командные виды спорта, есть любители индивидуальных видов, где победа только за тобой, а есть детки, которым нравятся спокойные виды спорта, такие как шахматы и шашки. И таким детям тоже помогаем разобраться, что же их больше интересует.

С этой целью у нас в саду проводятся шашечные турниры, в которых участвуют родители и дети которым интересна эта игра. Причем играть в нее у нас начинают со средней группы. И на шашечных полях разворачиваются не шуточные сражения, родители, выступая в роли наблюдателей за игрой, получают не меньшее удовольствие, а если выпадает минутка и сами с удовольствием играют в шашки. А с каким удовольствием наши дети играют в шахматы! Ведь шахматы - это не только игра, доставляющая детям много радости, удовольствия, но и действенное средство их умственного развития. Важная роль шахмат научить ребенка действовать в уме, просчитывая наперед свои ходы, и ходы своего соперника.

Что бы заинтересовать детей спортом, и дать почувствовать себя настоящими спортсменами я проводила Малые олимпийские игры, где каждая группа представляла определенную страну. Соревнования проходили по разным дисциплинам: и велоспорт, и бег, и