

## Формирование здоровой и безопасной среды в образовательном учреждении, воспитание личности безопасного типа

*Андреева Валентина Александровна,  
руководитель по физическому воспитанию,  
МБДОУ №58 «ЗОЛУШКА»  
г. Улан-Удэ,  
Республика Бурятия.*

### Детский сад и спорт.

Цель этого проекта заключается в осуществлении нетрадиционного подхода к различным формам работы с детьми в области физического воспитания, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в дошкольном учреждении, в соответствии с ФГОС ДО; мотивирование детей на занятия физической культурой и различными видами спорта, способствование физическому развитию детей; формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни; формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

#### Задачи проекта:

- расширять и закреплять знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни о том, что полезно и вредно для здоровья;
- расширять представления об активном отдыхе и спорте;
- воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей;
- внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни;
- воспитать положительное отношение к своему здоровью - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.

**Физическое развитие детей** — один из вопросов, который призваны решать как родители, так и воспитатели детских садов. Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. По итогам анкетирования, проводившегося мной в детском саду, наблюдается неблагоприятная статистика, касающаяся образа жизни современных семей, это и снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, незаинтересованность в занятии спортом. Все это показывает, что родители недостаточно осведомлены о важности физического воспитания и физического развития своих детей. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, владели компьютерными технологиями, входили в будущую жизнь не только грамотными людьми, но и людьми сильными и здоровыми. В связи с этим задумываясь над проблемами физического развития, родители часто оказываются перед выбором: каким видом спорта лучше всего заниматься ребенку, с какого возраста стоит посещать спортивные секции, как правильно организовать процесс физического воспитания в семье? Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо пересмотреть работу с дошкольниками и их родителями по теме физического воспитания, формировать у них чувство бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. Проблема детского здоровья нуждается в новых подходах, партнерских отношениях работников ДОУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.

Успех **физического развития ребенка** нередко зависит от основ, заложенных в детском саду. С этой целью в нашем детском саду реализуется **Проект «Детский сад и спорт»**.

Вот уже много лет, каждый день, я прихожу в физкультурный зал любимого детского сада, провожу утреннюю гимнастику, занимаюсь физкультурой с дошкольниками, организую спортивные праздники, соревнования, эстафеты, дни и недели здоровья.

В последние годы отмечается ухудшение состояния здоровья детей. Одна из причин ухудшения здоровья – снижение двигательной активности, не заинтересованность занятиями спортом, отсутствие положительного примера со стороны родителей. Несмотря на