

и укрепление здоровья. Изготовить совместно с детьми стенгазету, или поделиться опытом с другими родителями разместив, полезную информацию в уголке для родителей.

## *2. Родительские собрания, мастер классы, консультации.*

В течение учебного года инструктором по физвоспитанию совместно с воспитателем организуются нетрадиционные родительские собрания, мастер классы, с показом презентаций, видеофильмов с высказываниями воспитанников, открытые занятия с родителями, где консультация для родителей сочетается с совместной игровой, практической деятельностью взрослого и ребенка. В ходе таких встреч освещаются разные вопросы воспитания, и развития детей дошкольного возраста. Такие мероприятия направлены на сближение родителя и ребенка, способствует созданию доверительной атмосферы, дают родителю возможность выступить в роли воспитателя, и просто окунуться в мир детства, побыть немного ребенком. Например, родительское собрание в старшей группе «Мамины посиделки», где дети вместе с родителями выполняли комплекс веселых и интересных кинезиологических упражнений, после чего родители обменивались опытом физического воспитания в домашних условиях. Или родительское собрание в виде открытого занятия «Веселое путешествие», где, получив информацию к размышлению о значении ориентировки в пространстве в повседневной жизни и на занятиях по физической культуре, о воспитании у детей любви к спорту, взрослые участники более серьезно отнеслись к необходимости закрепления пространственных отношений.

## *3. Квест-игры и соревнования.*

Начиная со старших групп, совместно с родителями и другими членами семьи проводятся квест-игры «Тропинки безопасности», «Основы здоровья», «Счастливы вместе», «Встречи с интересными людьми», в процессе которых родители проявляют активность, делятся своими знаниями, выступают судьями и активными участниками. Совместно с родителями и воспитанниками старших и подготовительных групп проходят соревнования «Русский ниндзя», направленные на популяризацию активного образа жизни. Для проведения соревнований «Русский ниндзя», были приглашены родители, которые с большим интересом обсуждали этапы испытаний, открывая для себя возрастные особенности физического развития своих детей. Динамичная роль родителей в таких соревнованиях делает детей более уверенными, и с легкостью помогает справиться с полосой препятствий.

Проводя в первый раз «День всемирного спортивного ориентирования» педагоги приглашали родителей принять участие в данных соревнованиях, желающих было немного, дети участвовали только из подготовительных групп. В текущем году в нашем ДОУ второй раз успешно состоялись такие соревнования, и участников стало гораздо больше. Так команда родителей составила 50 человек, а возрастной диапазон детей-участников расширился, включил в себя средний и старший возраст.

## *4. Проектная деятельность.*

Реализовывая проектную деятельность физкультурной направленности, происходит ориентирование на потребности родителей в области физического развития. Участвуя в проекте «Знакомство с видами спорта», родители помогали своим детям достойно представить выбранный вид спорта, заинтересовать других детей, вызвав тем самым желание заниматься в спортивных секциях. Привлечение родителей в образовательную работу в проекте "Неделя родительского самоуправления" детского сада необходимо, прежде всего, для детей. Дети с любовью и с интересом наблюдают за своими умениями мамами и папами, которые заменяют педагогов, а родителям в свою очередь представилась возможность погрузиться в образовательную среду, почувствовать важность и ответственность педагогического процесса и познакомиться ближе с укладом детского сада.

Желание родителей помочь в организации таких мероприятий очень ценно, и несет положительный заряд, как для ребенка, так и для самого родителя.

## *5. Информационно-коммуникативные технологии.*

Сегодня ИКТ являются неотъемлемой частью процесса обучения дошкольников. Это не только доступно и привычно для детей нового поколения, но и удобно для современных