20 группа Работа на апрель 2024 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Снижение уровня тревожности ребенка** - закрепление успеха и повышение уверенности ребенка в себе | **“Придумки” (Черепанова Г.Д.)**Цель: научить детей распознавать различные эмоции.**Этюды на расслабление мышц** **“Штанга”** Вариант 2Цель: расслабить мышцы рук и спины, дать возможность ребенку почувствовать себя успешным.**“Зайки и слоники” (Лютова Е.К., Монина Г. Б.)**Цель: дать возможность детям почувствовать себя сильными и смелыми, способствовать повышению самооценки. | 1.на первых этапах работы подбирать такие задания, с которыми ребёнок обязательно справится. Помощь и похвала взрослого!2. пальчиковые игры 3. совместно с ребенком создать укромное место, где ребенок может посидеть один и никто не будет ему мешать. | 1.пальчиковые игры2. помощь и похвала взрослого 3. научиться улавливать малейшие вербальные и невербальные сигналы ребенка, свидетельствующие о его дискомфорте.4. чаще присутствовать в группе или классе, где занимается ребенок.5. обеспечить комфортную обстановку для общения и обучения.6. совместно с ребенком создайте укромное место, где ребенок может посидеть один и никто не будет ему мешать. |
|  | **Профилактика утомляемости** (коррекция психической пресыщаемости и физической истощаемости) | **Упражнения на релаксацию и дыхание****“Драка”**Цель: расслабить мышцы нижней части лица и кистей рук.**“Воздушный шарик»**Цель: снять напряжение, успокоить детей.**“Корабль и ветер”**Цель: настроить группу на рабочий лад, особенно, если дети устали.**“Подарок под елкой**”Цель: расслабление мышц лица, особенно вокруг глаз.**“Дудочка”**Цель: расслабление мышц лица, особенно вокруг губ. | 1. необходим индивидуальный ритм работы, более частое переключение с одного вида деятельности на другой.2. не загружать ребёнка непосильными для него заданиями. 3. рисование красками (кисточками, штампами и особенно пальцами) помогает детям снять излишнее мышечное напряжение - работа с песком, глиной, пшеном, водой. | Избегать переутомления ребенка |