

ОПАСНО, КЛЕЩИ!

Надевайте головной убор,
лучше – косынку или капюшон.

Надевайте светлую одежду из
плотной, гладкой ткани – на ней
видно клещей, за нее им будет
сложнее цепляться.

Плотно застегивайте манжеты
и воротник, заправляйте
штанины в голенища высокой
закрытой обуви.



Обработывайте одежду
(не кожу!) акарицидными
и репеллентными
препаратами, но знайте,
что они не гарантируют
полной защиты.



Держитесь
подальше от высокой
травы и кустарников -
клещи не поднимаются
выше полуметра
от земли.

Каждые два часа
обязательно
осматривайтесь,
помогайте осмотреться
попутчикам.