

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 58 «Золушка» комбинированного вида г.Улан-Удэ
(МБОУ детский сад № 58 «Золушка» г.Улан-Удэ)

Досуг

«Зимние забавы».
(Подготовительная группа)

Провела :
Гамранова.О.В

Улан-Удэ
2020

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование: конверт с письмом, загадки о зиме, 4 обруча, 4 маленьких кольца, нос и глаза для снеговика, 2 ведерка, конусы, лопатки 2 шт., санки 2 шт., корзинки со снежками, 2 подушки, 2 ленточки, угощение. Бодрое, радостное настроение.

(Сюрпризный момент)

Дети выходят на прогулку. На крыльце детского сада находят конверт.

Воспитатель читает:

Быть здоровыми хотите?

На участок поспешите.

Вас там ждут соревнования

И веселые задания.

Покажи своё умение,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

Воспитатель: Сегодня мы собрались для того, чтобы повеселиться и поиграть. Мы приготовили для вас сюрприз! А какой, вы узнаете сами, когда пройдёте по порядку все эстафеты.

Ребята вы готовы?

Ответ ребят:

Воспитатель: Тогда докажем матушке-зиме, что не боимся мороза! Верно?

Дети: Да.

Проводится разминка:

На площадку выходите, (расходятся по площадке)

Руки выше поднимите. (поднимают на носочки, руки вверх)
Вправо, влево разомкнись (руки в стороны, повороты)
И скорее улыбнись.
Мы катаемся на лыжах, (махи руками попеременно)
Подъезжаем к горке ближе, (махи руками одновременно)
Мы на горку забрались, (шаги на месте)
Покатались в санках вниз, (приседания)
Снежный ком большой катили, (Вращают руками перед собой)
Бабу снежную лепили, (наклоны в сторону)
А потом в снежки играли, (лепят снежки)
Их лепили и бросали, (иммитация броска)
Много у зимы затей есть для маленьких детей. (хлопать в ладоши)

- Эстафета №1 «СДЕЛАТЬ СНЕГОВИКА»

Дети делятся на 2 команды по 8 человек. Из обручей делают снеговика, делают глазки, нос, ручки и ведро на голову.

Появляется Снеговик.

Снеговик:

Пришла зима! Отворяй ворота!

Метель и вьюга – зимние подруги!

Снег и мороз отморозят нос!

Прячьте уши, и нос!

- Ребята, сегодня я пришел к вам в гости, чтоб с вами поиграть и повеселиться, а начнем мы с загадок.

Загадки:

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом,

С моего горба кувырком. (горка)

Они летят быстрее ветра,

И я лечу с них на три метра.
Вот мой полёт окончен. Хлоп!
Посадка мягкая в сугроб. (Санки).

-Эстафета № 2 «ГОНКИ САНОК»

Один ребенок везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре.

Снеговик:

В снегу уже все по уши,
Довольны малыши.
У всех намокли варежки —
Играем мы в ... (Снежки)

- Эстафета № 2 «ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ (ШАРИКИ) НА ЛОПАТЕ»

У первых детей в команде в руке лопата со снежным комочком (*шариком*). Необходимо как можно быстрее добежать до конуса (*стараясь не уронить снежок*) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку.

Воспитатель: - А сейчас мы поиграем в игру «Снег, вьюга, сугроб». Когда я говорю снег – мы кружимся на месте, когда вьюга – бегаем, а когда сугроб – присесть.

Снеговик: - Продолжаем дальше наши соревнования. И следующая загадка.
Прозрачен, как стекло,
А не вставишь в окно.

-Эстафета № 3 «БОУЛИНГ ЛЬДИНОЙ»

Льдину нужно толкнуть так сильно, чтобы она укатилась как можно дальше.
По очереди катаем льдины.

Снеговик:

Деревянные гонцы,
Словно братья-близнецы!
На лыжне вдвоём всегда,
Друг без друга никуда...

- Эстафета №4 «ВЕСЕЛАЯ ЭСТАФЕТА»

Мальчики бегут до обручей и бьются подушками, кто кого вытолкнет из обруча. Девочки бегут до обруча и наматывают ленточки на палочку.

Воспитатель:

Раз снежинка, два снежинка.

На носу повисла льдинка.
Спасибо, Дедушка Мороз
За нарядный красный нос.

Игра «Два мороза»

Правила игры:

Площадка делится на две части. Дети стоят в одной стороне.
В середине площадки стоят братья Морозы: Мороз Красный Нос и Мороз Синий Нос.

Они обращаются к играющим со словами:

Мы два брата молодые,

Два Мороза удалые:

Я - Мороз Красный Нос,

Я - Мороз Синий Нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Дети хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

И начинают перебегать из одной стороны площадки на другую.

Морозы стараются поймать перебежчиков.

Воспитатель: - Ну вот все эстафеты прошли, а сюрприза не нашли?

Дети ищут сюрприз.

Снеговик: - Ребята, с вами было очень интересно. Но пришло время прощаться, а вам пора в детский сад.

Воспитатель: - Давайте скажем спасибо нашему другу Снеговику, за

веселые эстафеты.