

## ОСЕННИЙ МАРАФОН СО СПОРТЯШКОЙ

---

Задачи: - Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, прокатывание мячей между кеглями;

- Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества. Выполнять упражнения с музыкальным сопровождением, поднимать настроение..

Оборудование: малые мячи (много), десять обручей, мячи «хопы», шишки, корзиночки, мешочки для метания, 2 бадминтонные ракетки, десять кеглей, медали.

---

*Дети входят в зал под веселую музыку. Делают танцевальные движения. Садятся.*

**ВЕДУЩИЙ:** Во саду ли в огороде наступила осень.

Осенью ты не зевай – урожай собирай!

Эй, ребята, не ленись! Да скорей за дело берись!

Осень, осень пришла. Любит осенью играть весёлая детвора.

-Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться, какими вы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

### МУЗЫКАЛЬНАЯ РАЗМИНКА

*Дети садятся*

**ВЕДУЩИЙ:** Вы слышите, веселая музыка звучит! К нам в гости кто то спешит!

*Под маршевую музыку заходит Спортяшка.*

**СПОРТЯШКА:** Здравствуйте , ребята! Я веселый Спортяшка! На мне отличная рубашка! Люблю я все спортивное, подвижное, активное. А вы любите?

**ДЕТИ:** Да!

**СПОРТЯШКА:** сегодня мы с вами немного повеселимся, А так как меня зовут Спортяшка , от слова спорт, мы с вами посоревнуемся между собой. А для этого мы разделимся на две команды. Команда девочек, и команда мальчиков. (Венигрет. Фруктовая) А какое время года самое вкусное? Конечно Осень!

Сначала отгадайте мои загадки. Буду загадывать по одной каждой команде.

Золотое решето черных домиков полно. (Подсолнух)

Латка на латке, а игла не была. (Капуста)

Без счету одежек и все без застежек. (Лук)

Ни окон, ни дверей — полна горница людей. (Огурец)

Под землей птица гнездо свила, яиц нанесла. (Картошка)

Сам алый сахарный, кафтан зеленый бархатный. (Арбуз)

Сидит дед, во сто шуб одет.

Кто его раздевает, тот слезы проливает. (Лук)

Бусы красные висят, из кустов на нас глядят.

Очень любят бусы эти дети, птицы и медведи. (Малина)

Красна девица сидит в темнице,

А коса на улице. (Морковь)

Была зеленой, маленькой, потом я стала аленькой.

На солнце почернела я и вот теперь я спелая. (Вишня)

---

В огороде вырастаю. А когда я созреваю,  
Варят из меня томат, в щи кладут и так едят. (Помидор)  
Был ребенок — не знал пеленок,  
Стал стариком — сто пеленок на нем. (Капуста)

---

Пусты поля, Мокнет земля,  
Дождь поливает. Когда это бывает?(Осенью)

Золотистый и полезный, Витаминный, хотя резкий,  
Горький вкус имеет он... Обжигает... Не лимон.(Лук)

Красный, детки, но не мак. В огороде — не бурак.  
Сочный лакомый синьор. Угадали? (Помидор)

Сидит дед, в сто шуб одет. Кто его раздевает,  
Тот слёзы проливает. (лук)

Осень в гости к нам пришла И с собою принесла...  
Что? Скажите наугад! Ну, конечно...(Листопад)

Золотое решето Чёрных домиков полно.  
Сколько чёрненьких домков, Столько беленьких жильцов (подсолнух)

Он кусает, только вот, Зубок есть, но, где же рот?  
Белый носит сюртучок. Что, скажи, дружок? (Чеснок)

**ВЕДУЩИЙ:** Спортяшка, а ты знаешь, с чего начинается Урожай?

**СПОРТЯШКА:** Нет не знаю!

**ВЕДУЩИЙ:** С уборки урожай .

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА « СОБЕРИ УРОЖАЙ»**

*Мальчики варят компот, а девочки варят суп.*

### **ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА ИЛИ МАССОВЫЙ ТАНЕЦ**

*Садятся на стулья*

**ВЕДУЩИЙ:** А какой саамы вкусный и полезный фрукт на свете? Ребята вы знаете?

*Дети отвечают!*

**СПОРТЯШКА:** А я знаю! В Этом году большой урожай яблок! Посмотрите. сколько я яблок набрал!

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА « СОБЕРИ ЯБЛОКИ.**

*На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и корзине, на противоположной стороне зала у ориентира – корзина с яблоками. Первый участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берёт одно яблоко, кладет его на ложку и возвращается к своей команде, кладёт яблоко в корзину и передает ложку следующему участнику. Могут быть использованы мячики для сухого бассейна*

**ВЕДУЩИЙ:** Яблоки то собрали. А как их увезти .

**СПОРТЯШКА:** А я знаю как увезти!

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА « УВЕЗИ УРОЖАЙ»**

**СПОРТЯШКА:** Яблоки увезли , давайте немного отдохнем!

### **КРИЧАЛКА «СОРОКА БЕЛОБОКА»**

Сорока-белобока задумала кашу варить, чтобы деток накормить. На рынок пошла, а что же взяла?

Парное молоко?

Куриное яйцо?

Крупу манную?

Капусту кочанную?

Соленый огурец?

Мясной холодец?

Сахар да соль?

Белую фасоль?

Масло топленое?

Рыбку соленую?

Лавровый лист?

Китайский рис?

Чернослив да изюм?

Шоколадный лукум?

Перец болгарский?

Соус татарский?

Клубничное варенье?

Бисквитное печенье?

Да, славненькая кашка получилась!

**ВЕДУЩИЙ:** С неба капает уныло.

Всюду мокро, всюду сыро.

От него легко спастись,

Лишь зонтом обзавестись. (Дождь)

**СПОРТЯШКА:** У меня даже игра такая есть. Не боимся мы дождя2

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА «НЕ БОИМСЯ МЫ ДОЖДЯ». (2 команды)**

*Инвентарь: 2 детских зонтика, галоши, ориентиры. На линии старта перед командами лежат зонтик и по одной галоше. По команде марши каждый участник по очереди надевает галошу, берет зонтик и бежит по прямой линии до ориентира, оббегает его и возвращается к команде. Победит та команда, которая окажется быстрее.*

**ВЕДУЩИЙ:** Вы слышите, дождь пошел?

**СПОРТЯШКА:** Нее! Не слышу! Кажется дождь начинается!

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА «ДОЖДЬ И СОЛНЫШКО»**

*Звучит веселая музыка, выбегают 2 репейника-сорняки!  
Одеть двух детей в накидки.*

**СПОРТЯШКА:** А вы кто же будете?

**ВЕДУЩИЙ:** Да это же Сорняки, репейники! Посмотрите сколько на них колючек. А чтобы сорняки не росли по всем огородам, мы эти колючки будем убирать!

### **ИГРА- ЭСТАФЕТА «СОРНЯКИ В ОГОРОДЕ»**

**СПОРТЯШКА:** В нашем огороде овощи росли, Но вдруг появились вредные сорняки.

*Здесь репейник вырос. И здесь репейник тоже встал.*

*Семена вокруг бросали, огород наш засоряли!*

*(разбрасывают прищепки на пол)*

*Постарайтесь-ка, ребята, огород нам чистить надо. Семена все соберите, на репейник прикрепите!*

*2 команды. Дети по очереди бегут, берут 1 прищепку и цепляют «своему» репейнику, чья команда быстрее.*

### **ПРОВОДИТСЯ ИГРА «ПРОДОЛЖИ СКАЗКУ»**

#### **СОБРАТЬ ВЕРШКИ И КОРЕШКИ»**

**ИГРА - ЭСТАФЕТА «РЕПКА»**

*Участвуют две команды по 6 детей. Это: дед, бабушка, внучка, Жучка, кошка и мышка. У противоположной стены 2 стульчика. На каждом стульчике «репка» - картинка с изображением репки или муляж. На пути к репке расположены препятствия (кегли). Игру начинает дед. По сигналу он бежит к «репке» змейкой, оббегает ее и возвращается, за него цепляется (берёт его за талию) бабушка, и они продолжают бег вдвоем, вновь оббегают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка, далее Жучка, кошка и мышка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку» и принесла ее к стартовой линии.*

**СПОРТЯШКА:** Ну вот и закончилось наше развлечение! До свидание!

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №58 «Золушка» комбинированного вида г. Улан-Удэ  
(МБОУ детский сад №58 «Золушка» г. Улан-Удэ)**

**Музыкально-спортивное развлечение для старшей и подготовительной группы**

**« Осенний Марафон»**

**Интеграция.**

**31.10 2019**

**Подготовила и провела Илькова Н.В.**

**2019**

**Инструктор:** А в огороде репа уродилась, да такая, что в одиночку с ней не справиться.  
Проверим сейчас, какая команда сильнее да быстрее. Готовы?

**Игра-эстафета «Репка» (2 команды по 7чел.)**  
*Инвентарь:* 2 стульчика, маски-шапочки для детей.

**Инструктор:**  
Что за волшебница пришла,

Грибов корзины принесла?

Дети: Осень!

**Инструктор:**

Давайте мы с вами займёмся осенним сбором грибов, ведь грибочки в лесочке это осени подарочки.

**Эстафета «Сбор грибов»** (2 команды по 10чел.)

Инвентарь: 2 корзины, 30 грибочков, ориентиры.

Схема: X - X - X - X - X - X - X - X - (Команда строится в разомкнутой шеренге от корзины, до поляны грибов. По сигналу крайний участник бежит к поляне, берет 1 гриб и несёт к строю команды, участники которой по цепочке передают грибы в корзину).

*Воспитатель приглашает отдохнуть и исполнить песню*

**ПЕСНЯ «Осенние дорожки»**

**Инструктор:**

Ребята, а загадку мою сумеете отгадать?

*С неба капает уныло.  
Всюду мокро, всюду сыро.  
От него легко спастись,  
Лишь зонтом обзавестись. (Дождь)*

**Эстафета «Не боимся мы дождя». (2 команды по 6 чел.)**

Инвентарь: 2 детских зонтика, галоши, ориентиры.

На линии старта перед командами лежат зонтик и по одной галоше. По команде марш каждый участник по очереди надевает галошу, берет зонтик и бежит по прямой линии до ориентира, оббегает его и возвращается к команде. Победит та команда, которая окажется быстрее.

**Инструктор:**

*Дождик, дождик не жалея,  
Посильнее воду лей!  
Пробегусь с тобой по лужам,  
Зонтик мне совсем не нужен.*

**Эстафета «Не промочи ноги». (2 команды по 6 чел.)**

Инвентарь: 2 осенних листа, ориентиры.

Каждый участник команды поочередно с помощью двух кружков перебирается до ориентира, берет круги в руки, оббегает ориентир и по прямой возвращается в команду, передавая круги следующему участнику.

## **Игра «Огородники» (играют все дети, каждая команда делится на 2 части)**

Инвентарь: маски-шапочки 2 фрукта, 2 овоща.

*Дети – «огородники» образуют 4 круга. В центр каждого круга встаёт ведущий ребенок – «овощ» и «фрукт». Игра проводится по типу «Чей кружок скорее соберется» 2-3 раза. Пока звучит музыка, дети расходятся по залу, выполняют танцевальные движения. Как только музыка перестает звучать дети должны собраться каждый в свой круг. Побеждают самые внимательные участники того или иного круга.*

Вот какие фрукты, овощи выросли на грядке!

Кто помог им вырасти? – дружные ребятки!

Каждый овощ, фрукт в хоровод огородников зовёт,

Кто работы не боялся – тот и пляшет и поёт!

В завершении мероприятия совместное фото.

*Дети заходят в зал под осенний вальс.*

*Рассаживаются по командам.*

**Дети:**

1. Как жаль, что промчалось стремительно лето,  
Что скоро наступит зима.

И снежные шапки наденут рассветы,  
И снежные шубы дома.

2. Лето прошло, пробежало, умчалось,  
Хмурится небо, и дождь моросит.  
Тёплых деньков маловато осталось.

Может об этом природа грустит?

3. Но, если по-честному, как-то не очень  
Грущу я по летней, весёлой поре,  
А всё потому, что красивая осень  
Сегодня у нас во дворе!

4. Осень скверы украшает  
Разноцветною листвою.

Осень кормит урожаем  
Птиц, зверей и нас с тобой.

И в садах, и в огороде,

И в лесу, и у воды  
Приготовила природа  
Всевозможные плоды.  
5. Я люблю тебя, осень, за красу небывалую,  
За нарядные листья и тепло запоздалое,  
За страду урожайную, паутину летящую,  
За грибы и за дождик, за печаль настоящую.

### **Песня «Наступила после лета»**

**Ведущий** : Ребята!  
Праздник наш уже в разгаре,  
И спешит сейчас сюда.  
Наша Осень золотая,  
Чтоб поздравить вас друзья!  
*Под осенний вальс заходит Осень.*  
**Осень**: Добрый день, друзья! Я – Осень.  
В гости к людям я пришла и подарки принесла.  
И грибов, и ягод всем людям хватит на год.  
И для супа, и для щей с огорода овощей.  
Принесла из сада гроздь винограда.  
С наших полей для хлеба – рожь,  
Да всего не перечесть.  
Закружился надо мной  
Дождь из листьев озорной.  
До чего же он хорош!  
Где такой еще найдешь —  
Без конца и без начала?  
Танцевать под ним я стала,  
Мы плясали, как друзья, —  
Дождь из листиков и я.

### **Танец**

**Ведущий** : Дорогая, Осень, мы все очень любим твоё замечательное время года.  
Поэтому ребята решили порадовать тебя своими знаниями и умениями,  
Приглашаем тебя на осеннюю конкурсную программу «Осенний марафон», в качестве жюри.

**Осень**: Мне очень приятно это слышать.  
И я удовольствием принимаю ваше предложение.  
Представляю членов Жюри:.....  
Мой вам наказ: не грустить, а веселится.  
Пусть в зале лишь будут весёлые лица.  
В конкурсах смело участие примите.  
Ловкость, смекалку свою проявите.  
Каждого ждёт здесь приз по труду.  
Будет вам трудно – на помощь приду.  
Наказ мой, друзья, не забывайте.  
Команды свои вы сейчас представляйте.

1. Представление команд.

#### **Команда «Витаминки».**

Гулять сегодня некогда - мы заняты другим,  
Пришли на праздник осени и вас мы победим!  
Наш девиз:

Мы несем здоровье детям.  
Всё зависит лишь от нас,  
Потому, что Витаминки  
Просто самый высший класс!

#### **Команда «Рябинки» .**

Нам нужна всегда удача, только так, а не иначе!  
Наш девиз:  
Мы «РЯБИНКИ», как картинки,  
Будем здесь играть, плясать.

И соперников команду,  
Будем дружно побеждать.  
Осень : Подведём итог первого конкурса  
(подводятся итоги, фиксируются грушами и ягодами рябины на шторах)

## **2. Конкурс «Домашнее задание».**

Команда «Витаминки»

### **Ребёнок:**

Чтобы быть всегда здоровым,  
Бодрым, стройным и весёлым,  
Надо кушать помидоры,  
Фрукты, овощи, лимоны,  
Кашу – утром, суп – в обед  
А на ужин – винегрет.  
Здоровое питание  
Повышает наши знания!

### **«Витаминные частушки»**

Команда «Рябинки»

### **Ребёнок:**

Вчера на рябине ворона сидела,  
Поесть наших ягод она прилетела.  
Услышали мы интересный рассказ,  
Его вы услышать хотите сейчас?  
Ведущая: Рассказ вороны поучительный, нравоучительный.

### **Сценка.**

**Осень:** Подведём итоги домашнего задания.

## **3.Музыкальная игра.**

**Осень:** В этом конкурсе будут учитываться соблюдения правил игры, скорость и

### **Музыкальные игры:**

«Колорадские жуки»

«Зонтик»

**Осень подводит итоги.**

**4. Осень:** Капитаны подойдите и задание получите.

А задание такое, очень даже непростое.

## **3 Конкурс капитанов «Отгадать на ощупь овощи» ( по типу «чудесный мешочек»)**

### **Конкурс «Угадай на вкус»**

4 человека от команды соревнуются в угадывании овощей и фруктов на вкус. Проводит Осень.

Осень подводит итоги.

## **5 конкурс «Интерактивная игра»**

Осенний кроссворд для команды «Витаминки»

Интерактивная игра «Помоги ёжику» для команды «Рябинки»

Осень подводит итоги.

## **6 конкурс Спортивно – осенние эстафеты.**

**« Уберём урожай!»**

- Арбузы

-Картошка

*Одеть двух детей в накидки*

### **ИГРА- ЭСТАФЕТА «Сорняки в огороде»**

Воспитатель В нашем огороде овощи росли,

Но вдруг появились вредные сорняки.

(Музыка, выходят «Репейники» ,на одежде прищепки)

Здесь репейник вырастал.

И здесь репейник тоже встал.

Семена вокруг бросали, огород наш засоряли!

(разбрасывают прищепки на пол)

Постарайтесь-ка, ребята, огород нам чистить надо.

Семена все соберите , на репейник прикрепите!

2 команды. Дети по очереди бегут , берут 1 прищепку и цепляют «своему» репейнику, чья команда быстрее.

**Ведущий:** Вот и закончились соревнования. Нам нужно подвести итоги

нашей праздничной конкурсной программы.

**Песня «Прощание с дождём»**

**(жюри подсчитывают груши и ягоды на шторах и объявляет победителей)**

**Осень:** Игра есть игра, где есть победитель и побеждённый, но в каждой игре побеждает дружба и поддержка товарищей. Я осталась вами довольна.

Песней, шуткой и стихами встретили вы меня славно.

Не останусь я в долгу,

Вас порадовать смогу.

**Награждение.**

**Осенний Букет . Рефлексия**

