

Музыкально спортивный досуг « Зима пришла»

Цель: повышение интереса через музыку к здоровому образу жизни. Закреплять с детьми тему «Зима».

Задачи: Обогащать музыкальные впечатления детей, вызвать эмоциональный отклик на музыку, игры. Формировать музыкальный вкус. Способствовать дальнейшему развитию навыков танцевальных движений, песенному и игровому творчеству. Использовать фонопедические упражнения, пальчиковые игры, релаксационные упражнения. Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия; воспитывать чувство товарищества, коллективизма.

Дети под музыку заходят в зал

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в страну зимних игр и развлечений. А почему зимних?

ДЕТИ: Потому что наступила Зима!

ВЕДУЩИЙ: Кто поляны белит белым, И на стенах пишет мелом,
Шьет пуховые перины, Разукрасил все дома? Это зимушка....

ДЕТИ: Зима.

ВЕДУЩИЙ: Сегодня нам помогут провезти этот досуг Ветер и Льдинка!

Звучит музыка, появляются Ветер, который держит за руку Льдинку. Они бегут по залу.

ЛЬДИНКА: Ты зачем так быстро летишь Ветер? Я уже давно застыл. Превратился из воды в лед. Ой! Как мне тяжело!

ВЕТЕР: А мне не тяжело! Я бы все летал и летал бы! Да ты за мной увязалась!

ЛЬДИНКА: Я не привязывалась к тебе! Ты меня сам понес!

ВЕДУЩИЙ: Хватит вам спорить! Лучше с ребятами поздоровайтесь!

ВЕТЕР: Здравствуйте, ребята! Я зимний Ветер, Холодный! Иногда бываю злой! А иногда и добрый!

ЛЬДИНКА: Здравствуйте, ребята! А я, Льдинка! Красивая! Состою из воды и льда! Поэтому меня все называют Льдинкой!

ВЕТЕР: А я сегодня добрый!

ЛЬДИНКА: А я красивая!

ВЕДУЩИЙ: Ну вот, померились! Поиграйте сегодня с ребятами, повеселите их! Ведь Зима к нам пришла!

ВЕТЕР: Раз Зима пришла., мы должны быть к ней готовы!

ПРОВОДИТСЯ РАЗМИНКА «ЗИМА»

На дворе зима, мороз, Отморозить можно нос. (трут руками нос)

Мы мороза не боимся, И на зимушку не злимся.

Если холодно гулять, Будем весело плясать! (прыгают, хлопают в ладоши над головой)

Руки мы вот так согреем, Вот и станет нам теплее. (трут ладошкой о ладошку)

На пути сугроб высокий, Поднимай повыше ноги! (шагают на месте с высоким поднятием колен)

Вот и кончилась тропинка, горка, ямка — берегись!

Мы наденем с вами лыжи- нам без лыж не обойтись! (имитируют езду на лыжах)

ЛЬДИНКА: Ну вот, как разогревать на холоде мы знаем, теперь можно навстречу Зиме идти! Белым снегом замело все дороги на село. Все дороги, все пути, не проехать, не пройти.

ВЕТЕР: Раз так! Начинаем!

ПРОВОДИТСЯ ЭСТАФЕТА «ПЕРЕПРАВА»

У капитанов команд в руках по две «льдинки». По сигналу капитаны начинают двигаться: на одну льдинку наступают, а другую кладут вперед, продвигаясь до

ориентира, оббегают вокруг и бегом по прямой возвращаются, передав льдинки следующему участнику.

ЛЬДИНКА: А во что Зимой играют дети? Загадки вы умеете зимние отгадывать? Тогда слушайте:

1. Шайбы верная подружка, угадайте, кто я? (клюшка)
2. С горки я люблю кататься, Вниз лечу быстрее птицы. Ну а вверх тащите сами. Угадали, кто я? (сани)
3. Если из снега слепить колобок -это получится просто. (снежок)
4. На ладошку опустилась ледяная льдинка, опустилась и исчезла белая. (снежинка)
5. Металлических два братца, Как с ботинками срослись, Захотели покататься, Топ! — на лёд и понеслись. Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут? ... (коньки)
6. Две деревянные стрелы Я на ноги надел. Хотел спуститься вниз с горы Да кубарем слетел. Вот смеху было от той свалки: Они на мне и сверху палки! (лыжи)

ВЕТЕР: Загадки то хорошо отгадываете! А танцевать умеете?

ДЕТИ: Умеем!

ДЕТИ ТАНЦУЮТ

ЛЬДИНКА: Как по снегу, по метели двое саночек летели,
И шумят и гремят, колокольчики звенят.

ВЕТЕР: А сейчас мы поедим с вами на саночках. Хочешь прокатиться со мной
Льдинка.

ЭСТАФЕТА « НА САНКАХ»

Дети по 2 человека делают санки, объезжают преграды. Кто первый придет.

ЛЬДИНКА: А теперь мы в круг встанем и немного поиграем.

ПРОВОДИТСЯ МАЛОПОДВИЖНАЯ ИГРА « СНЕГ, МЕТЕЛЬ, СУГРОБ» на внимание.

На слова, дети выполняют определенные действия. Снег – дети кружатся. Метель - дети бегают. Сугроб – дети приседают, обхватывают колени и наклоняют голову.

Мы бежим с тобой на лыжах,

Снег холодный лыжи лижет. Дети изображают ходьбу на лыжах.

А потом — на коньках, Дети изображают бег на коньках.

Но упали мы. Ах! «Падают».

А потом снежки лепили, Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями.

А потом снежки катали, Катят воображаемый комок.

А потом без сил упали. «Падают».

И на стулья побежали. Убегают на стулья

КРИЧАЛКА

ВЕТЕР: Поиграем мы в игру – Я вопрос вам задаю,

Вы даете мне ответ – «Да» кричите или «нет».

Выпал снег – пришла зима... (да)

Ночью светит нам луна... (да)

Кобра – добрая змея... (нет)

Залог здоровья – чистота... (да)

Лед – замерзшая вода... (да)

Уж – ядовитая змея... (нет)

Всегда ёлка зелена...(да)

Солнце дарит яркий свет...(да)

Носит бабка пистолет...(нет)

На вопрос дают ответ...(да)

У Снегурки борода...(нет)
Едим лягушек на обед...(нет)
Может зашипеть змея...(да)
Дед Мороз противный дед...(нет)

**ДЕТИ: Ветер! И
ВЕДУЩИЙ:**

Ребенок:
С зимой нам встретиться пора.
Нам без неё прожить нельзя.
Как на санях не покататься,
Как не слепить снеговика!?
Ну, как ребята, нам остаться
Без снежной горки, без катка?

Ребенок:
Зимушка-зима
В ледяной карете мчится
Зимушка-зима,
Ветер крыльями стучится
В сонные дома.
Расцветают скверы, парки
Снежной белизной
И мороз возводит арки
Над тропой лесной.

Татьяна Бокова

Ребенок:
Пришла зима
Пришла зима веселая,
С коньками и салазками,
С лыжнею припорошенной,
С волшебной старой сказкою.
На елке разукрашенной
Фонарики качаются.
Пусть зимушка веселая,
Подольше не кончается!

И. Черницкая

Ребенок:
Над землёю закружила
Вновь зима свой хоровод,
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесёт!
Песня «Елочка проказница» сл. и муз. С. Насауленко
Инструктор по ФК:

Чтобы интересней, веселее было играть, нам нужноделиться на 2 команды.
1команда - «Снежинки» (девочки); 2 команда – «Снеговика» (мальчики).

Белым снегом замело все дороги на село.
Все дороги, все пути, не проехать, не пройти.

А мы с вами переправимся по льдинкам.

1 эстафета. «Переправа»

У капитанов команд в руках по две «льдинки». По сигналу капитаны начинают двигаться: на одну льдинку наступают, а другую кладут вперед, продвигаясь до ориентира, оббегают вокруг и бегом по прямой возвращаются, передав льдинки следующему участнику.

Выигравшая команда получает флажок.

Инструктор по ФК:

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесать.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

За названные правильно, поочередно, зимние виды спорта команда получает флажок.

(хоккей, биатлон, бобслей, сноуборд, прыжки с трамплина и т.д.)

Инструктор по ФК:

Первый зимний снежок пухлым пухом летит,

Первый легкий мороз веселит и бодрит.

Хорошо по горе пролететь как стрела!

От души прокричать всем вместе «Ура!»

Ну, а сейчас лыжные гонки.

2 эстафета. «Лыжные гонки»

Первый участник каждой команды надевает "лыжи". По сигналу бежит на «лыжах» до стойки, огибает ее и возвращается назад, передав лыжи следующему участнику.

Выигрывает та команда, которая первая закончит задание. Команда получает флажок.

Инструктор по ФК:

Как по снегу, по метели двое саночек летели,

И шумят и гремят, колокольчики звенят.

Музыкальная игра «Если хочешь тебе, то делай так».

Вот такси, садись скорее,

И поедem веселее.

Громче музыка играй,

Всех кататься приглашай.

3 эстафета «Новогоднее такси»

Первый ребенок - таксист одевает на себя обруч, добегают до ориентира и возвращается в команду, второй берется за обруч и вдвоем бегут до ориентира и возвращаются в команду, последующие участники эстафеты берут за поясok друг друга и выполняют тоже движение.

Инструктор по ФК:

Снег, снег, кружится,

Белая вся улица!

Собрались мы в кружок,

Завертелись как снежок.

Малоподвижная игра « Снег, метель, сугроб» на внимание.

На слова, произнесенные инструктором по физической культуре, дети выполняют определенные действия. Снег – дети кружатся. Метель - дети бегают. Сугроб – дети приседают, обхватывают колени и наклоняют голову.

Ребенок:

Снежная баба

**Мы снежную бабу слепили на славу.
На славу, на славу, себе на забаву.
На нас она черными смотрит глазами,
Как будто смеется двумя угольками.
Хотя и стоит наша баба с метлой,
Но пусть не покажется вам она злой.
Ведро вместо шляпы надели мы ей...
Со снежной бабой игра веселей.**

А. Бродский

Входит Снежная баба, приносит двух плюшевых снеговиков и предлагает их покатать.

4 эстафета. «Прокати снеговика»

Эстафету начинают капитаны команд. По сигналу берут ледянки, на которых сидят снеговики, прокатывают их вперед до ориентира и возвращаются обратно в команду.

Снеговик:

Ну, а сейчас, узнаем, кто же выиграл соревнование.

Снеговик подсчитывает вместе с ребятами - флажки.

Награждает победителей и участников. (Грамоты и подарки)