

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад №58 «Золушка»
комбинированного вида г.Улан-Удэ (МБОУ детский сад №58 «Золушка»)

Спортивно-оздоровительная программа «Маугли» и ее значение в физическом воспитании детей дошкольного возраста.



**Инструктор по физической
культуре
В.В. Багрова**

Программа дополнительного образования рассчитана для работы с детьми в возрасте от 4 до 7 лет.



Программа была разработана тренером-преподавателем по спортивной гимнастике Александром Владимировичем Петровым .



В области физического воспитания и развития, охраны здоровья ребенка основными задачами Программы являются создание условий для:

- воспитывается любовь к регулярным занятиям физической культурой и спортом;*
- развивается представления детей о своем теле и своих физических возможностях;*
- приобретается двигательный опыт и совершенствования двигательной активности;*
- формируется начальные представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.*



Программа основана на выполнении стандартизованных комплексов

Основной
(разминочный)
комплекс.

Комплекс
для развития
прыгучести.

Комплекс
«Акробатика»

Комплекс для
развития мышц
живота, спины и
плечевого пояса.

Комплекс
для развития
гибкости.

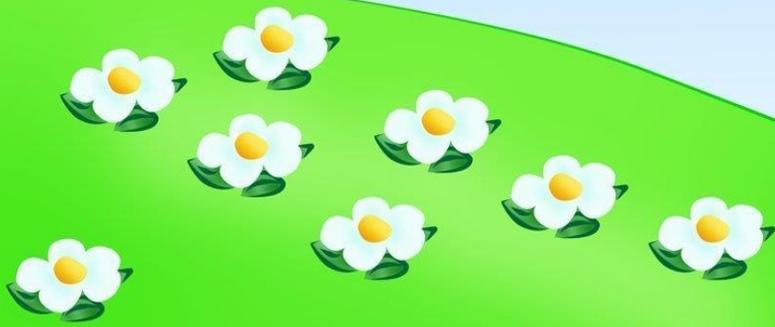
Подвижные
игры.

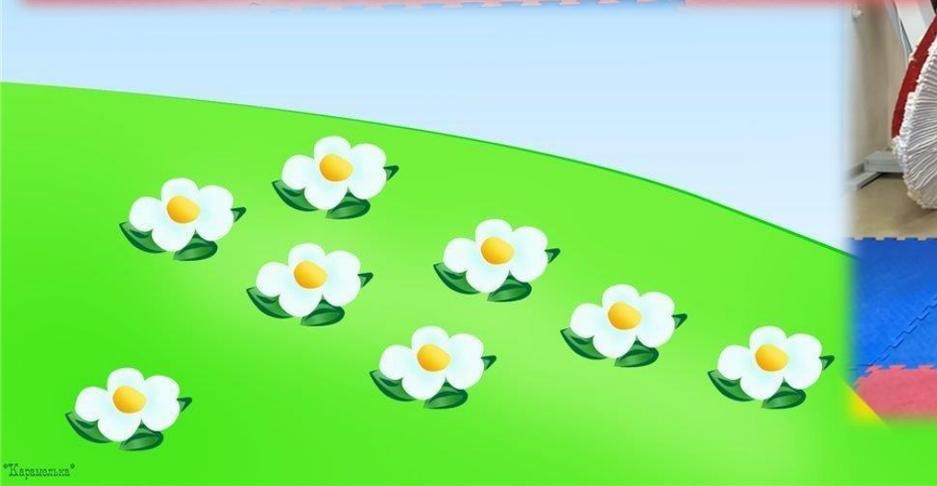






Показательные занятия для родителей





Спасибо за внимание!
Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

