

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 58 «Золушка» комбинированного типа г.Улан-Удэ
(МБОУ д/с №58 « Золушка» г. Улан-Удэ)

**Роль родителей в формировании картины мира ребенка
(семинар- практикум)**

Составитель: педагог-психолог

Ермакова А.А

г.Улан-Удэ

2019 год.

Цель: Сформировать представление о картине мире, которую родители передают ребенку

Задача: укреплять эмоционально теплое отношение к ребенку в семье.

Мама- самый дорогой человек в жизни ребенка.

Мама- это любовь,

Мама- это защита

Мама- это проводник и самый первый учитель

Роль мамы , роль родителей в воспитании ребенка является важнейшим в формировании личности малыша.

Каждый ребенок приходит в жизнь и у него нетпредставления, какой он- он просто ребенок.

Своими словами, поступками, похвалой, реакциями на поведения детей – мы формируем те качества, с которыми ребенок пойдет по жизни, мы формируем его самооценку.

Техника«Какой мой ребенок»

представим, что это картина ребенка, то есть то каким он себя ощущает и эту картину наполняете вы- родители.

Представьте самые светлые моменты, как смеется ваш ребенок, как чего то достигает – и напишите эпитеты, которыми вы его называете?.....

А теперь представьте те моменты, когда он капризничает, не слушается, не доволен чем то.

А теперь посмотрите и подумайте чего больше?

Подумайте как в ситуациях неудачи ребенка дать ему положительные оценки: ситуация Ребенок пролил сок на стол и пол

.

То есть из каждой ситуации даже не приятной можно сделать вывод и чему то научить ребенка, помочь ему почувствовать себя не отвергнутым , а любимым.

Есть такое понятие как «ласковое воспитание», это не значит, что вы все позволяете ребенку, нет -это значит, что вы принимаете его, даже когда он плачет, злиться, не слушается.

Проявлениями ласкового воспитания являются:\

Взгляд родителя: Взгляд одобрения, строгий взгляд, взгляд поддержки. Многие дети прекрасно понимают взгляд и иногда не нужно даже слов.

Физические (тактильный) контакт.

Чем старше ребенок тем больше он отдаляется от родителей, а пока ваши дети еще маленькие им важны объятия, можно погладить по спинке, пощекотать, подурачиться. Ребенок может не запомнить новую купленную игрушку. А вот как мама делала часто массаж- «рельсы- рельсы» или как папа играл по выходным в боролки, ребенок запомнит, потому что эти события для него несут положительные эмоции и принимаются как любовь родителей.

Пользуйтесь этими простыми, совсем не затратными и приятными инструментами воспитания.

Многие мамы работают, а вечером нужно забрать ребенка, а если ребенок не один....

Но вечер это важное время для семьи и от того какими эмоциями и событиями он будет наполнен зависит завтрашний день ребенка.

Давайте поиграем в такую игру, она поможет вам проанализировать и понять на что вам обратить внимание.

Самоанализ с фишками

Если вы поступаете так как описано в ситуации то кладете фишку – Зеленого цвета.

Если иногда так делаете- синего

А если никогда так не поступаете-красного

- 1.Каждый вечер уделяю время детям (разговоры, игры, рассказы о своем детстве, обсуждаем ,что интересного у кого произошло за день)
- 2.Рассказываю/читаю ребенку сказки на ночь . Или рассказываю сказки о том какой он храбрый, умный, добрый.
3. Вместе с ребенком смотрим детские передачи, мультики-обсуждаем их.
4. Ребенок не смотрит телепередачи, которые смотрят взрослые. Мы следим, что бы ему не встречались остросюжетные фильмы, ток-шоу и передачи.
- 5.Перед сном гуляем
- 6.Не рассказываем страшных историй перед сном
- 7.Взрослые никогда не ссоримся при ребенке
- 8.если случился конфликт с ребенком, то обязательно улаживаем(прощаем) ребенка перед вечерним сном.
- 9.Ребенок ложиться спать в одно и тоже время не позднее 21 часа.

С какие пункты вызывают у вас сомнения или вопросы?

Обобщение: первые три пункта говорят о вашей эмоциональной близости с ребенком, о ваших взаимоотношениях.

Последующие – о вашей заботе по созданию комфортных для развития стабильной нервной системы ребенка. Это очень важные пункты, если у вас нет ритуала отхода ко сну придумайте его вместе с детьми.

Сегодня мы говорили о том что мы можем сделать для детей, что бы они росли счастливыми. А счастье ребенка- это великое счастье для мамы. Я желаю вам что бы все ваши заботы, тревоги, усилия окупились радостью удач, взаимопонимания и любовью ваших детей. Спасибо вам за встречу!!

приложение

Установки родителей

