

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 58 «Золушка» комбинированного типа г. Улан-Удэ

Семинар для родителей: « Каким я вижу своего ребенка!?»

Составил:
Педагог-психолог
Ермакова А.А.

январь 2022

Цель: психологическое просвещение родителей 10 группы

Задачи: 1. Дать представление об родительских установках

2. Формирование эффективных способов вербализации установок

Каждый ребенок приходит в мир без малейшего представления о том какой я.

У ребенка есть родители- папа и мама, возможно другие родственники проживающие на той же территории. Эти все родственники это семья ребенка- и то каким будет ребенок определяет именно семья. Ребенок смотрит как родители общаются между собой, как они ссорятся, как умеют выходить из конфликтов, как относятся к быту, к животным, как взаимодействуют родители с другими членами семьи . и это все ребенок копирует. Просто по тому, что поведение родителей, их реакции- это единственный шаблон поведения, который видит ребенок и этот шаблон воспринимается ребенком, как единственно верный.

В различных жизненных ситуациях мы оцениваем поведение ребенка, его личность.

Сейчас я вам предлагаю представить ситуации когда ваш малыш вас радует- говорит что то смешное, или у него что то получилось.напишите в солнышках эпитеты о вашем ребенке. То есть в этих ситуациях он какой?

А теперь представьте ситуации когда он что то сломал, капризничает, какой он в этот момент? Напишите в тучках.

А теперь подумайте какие ваши высказывания по поводу ребенка он слышит Чаще всего? Которые записаны в солнышках или которые в тучках?

Давайте рассмотрим пример и два типа реакции , и посмотрим какие установки мы даем ребенку?\

Сит: Ребенок пролил сок-1. Ну неужели нельзя было аккуратнее, откуда у тебя руки растут?

2. вот это река)))) как думаешь, что нам с ней делать?

Думаешь вытереть ? хорошая идея! А чем? Тряпкой, точно как я сразу не догадалась. Вот тряпка- покажи как вытирать будешь.

Разбор ситауции: подумайте и скажите какое представление у ребенка формируется о себе? Его настроение?

Человек так устроен, что ему больше свойственно думать о своих чувствах и мы редко задумываемся о том, какие чувства вызывают наши слова у ребенка, предлагаю поиграть в игру:

«ребенок- умный родитель»

Сейчас по очереди мы будем становиться кто то родителем, а кто то ребенком. Я буду зачитывать частые фразы родителей, задача ребенка- сказать что он чувствует при этих словах, а задача родителя- переделать эту фразу, так что бы ребенок почувствовал поддержку, то есть перефразировать в эффективную установку.

Памятка для родителей



Мы говорим:

-Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!

Ребенок слышит:

-Ты не важен. Мои желания важнее, чем твои.

Скажите иначе:

-У меня 10 минут.

Сколько тебе нужно времени?

(Попробуйте договориться).



Мы говорим:

-Не хнычь! Не ори! Не смейся! Не плачь!

Ребенок слышит:

-Не выражай своих эмоций.

Скажите иначе:

-Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался.

(Попробуйте понять чувства ребенка).

Мы говорим:

-Ну, сколько можно повторять (объяснять)!

Ребенок слышит:

-Ты глупый, ты неудачник.

Скажите иначе:

-Ты справишься, попробуй еще.

Я могу помочь, если хочешь.



Мы говорим:

-Мальчики не должны бояться (плакать).

Девочка должна быть послушной.

Ребенок слышит:

-Мужчина не имеет права на чувства.

Женщина - всегда жертва.

Скажите иначе:

-Ты расстроился.

Ты рассердилась.

Ты имеешь право это пережить.



Мы говорим:

-Посмотри как хорошо он/она/ делает, а ты?

Ребенок слышит:

-Ты хуже других.

Скажите иначе:

-Я люблю тебя таким,

какой ты есть.

Посмотрите, как одни и те же ситуации могут по разному выглядеть. И в каждой ситуации можно дать поддержку своему ребенку.

При благоприятном семейном климате у детей дошкольного возраста формируется слегка завышенная самооценка, они считают, что они классные.

Мне нравятся фильмы, в которых много психологических моментов. Ктонибудь смотрел фильм прислуга? (рассказать сюжет)

- ты умная

- ты красивая

- ты бесценная

Здесь нет сравнения- самая.

Потому что каждый малыш неповторим и уникален. Чем больше ребенок будет чувствовать вашу поддержку- тем чаще он к вам будет подходить за советом и прислушиваться к вашим словам, тем лучше вы будете знать его.