

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 58 «Золушка»

**Конспект**

**ИГРА – ИНСЦЕНИРОВКА**

**В средней группе**

**«МИШКА – СПОРТСМЕН»**

**Приготовили и провели:**  
Андреева В. А., инструктор по ФВ  
Патрушева С.С., воспитатель

г. Улан-Удэ, 2019

## **ИГРА – ИНСЦЕНИРОВКА «МИШКА – СПОРТСМЕН»**

**Цель:** Создавать радостное настроение, привлечь внимание детей к спорту; Развивать ловкость, внимание и двигательные навыки посредством музыки.

**Оборудование :** шапочка Тучки, дождевика, обручи и мячи.

**ЗВУЧИТ СПОРТИВНЫЙ МАРШ, ДЕТИ ВХОДЯТ В ЗАЛ**

Детей встречают Мишка – спортсмен и Физкультурница:

Здравствуйте, детишки –девчонки и мальчишки!

**Мишка:** Я – Мишка – Спортсмен!

**Физкультурница:** А я –Физкультурница, нас так назвали потому, что мы любим заниматься спортом – делать зарядку, бегать, прыгать и играть в весёлые игры!

**Мишка:** Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься ежедневно нужно нам!

**Физкультурница:** Выходите на площадку – начинается зарядка!

(дети встают врассыпную)

1. Раз –присядка, два –прыжок и опять присядка,

А потом опять прыжок – Заячья зарядка!

ПОКАЖИТЕ, КАК? [

2. Птичка скачет, словно пляшет – Птичка крылышками машет

И взлетает без оглядки – это Птичкина зарядка!

ВЫ ТАК СУМЕЕТЕ?

3. А Щенята, как проснутся, очень любят потянуться!

Обязательно зевнут, ловко хвостиком махнут!

КАК? ПОКАЖИТЕ!

**ЗАРЯДКА «ДЕЛАЙ КАК Я! »**

**Мишка:** Любим мы веселье, смех, много игр знаем!

И сейчас, ребятки, мы с вами поиграем!

(надеваем Мишке шапочку Тучки)

Я- Тучка, Тучка, Тучка, а вовсе не Медведь!

Ах, как приятно Тучке по небу лететь!

Сейчас я вас буду дождём поливать (помахивает Дождинкой),

Что, испугались?

**Физкультурница:** Нет! Мы будем играть!

«Солнышко и дождик»

**Мишка:** Кто такой, кто такой по дорожке скачет?

Это наш озорной непоседа - Мячик!

Есть у нас одна игра, вам понравится она!

**ЭСТАФЕТА «ВЕСЁЛЫЕ ПИНГВИНЫ» прыжки на хобах**

**Физкультурница:** Это – Обруч всем известный, Обруч нам необходим!

И красиво, и полезно упражненья делать с ним!

**ЭСТАФЕТА «БУДЬ ЛОВКИМ!» прыжки из обруча в обруч и пролезание под дугой**

**Мишка:** В гости всех нас приглашает наш волшебный стадион!

Всех ребятков с физкультурой навсегда подружит он!

**Физкультурница:** ЧТОБ РАСТИ И ЗАКАЛЯТЬСЯ – БУДЕМ СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!