

## План проектной деятельности инструктора по физкультуре на 2022-2023 учебный год

| Тема проекта                                  | Задачи проекта   | Содержание проекта   | Длительность                         |
|---|--|--|--------------------------------------|
| Педагогический проект «День здоровья» педагог | <p>-формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки у детей дошкольного возраста; расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни.</p> <p>- развивать физические способности в совместной двигательной деятельности детей; <b>повысить</b> профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «Здоровый образ жизни»; <b>создать</b> единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.</p> <p>- воспитывать желание вести здоровый образ жизни; <b>с</b> помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе; <b>создать</b> условия для проявления положительных эмоций.</p>     | <p>Беседы о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения;</p> <p>чтение художественной литературы по теме ЗОЖ (стихи, прибаутки, рассказы, потешки);</p> <p>разучить считалки, спортивные девизы, стихи о спорте, здоровье, правильном питании;</p> <p>дидактические и подвижные игры, эстафеты, викторины; спортивные праздники и развлечения, досуги; встреча с персонажами Доктор Айболит, Здоровейка, Спортик, Прививка и т.д.</p> | Октябрь<br>10.10.2022-<br>18.10.2022 |
| Детская исследовательская деятельность        | <p>-развитие творческого мышления, исследовательских навыков в практической деятельности.</p> <p>-формировать представление о здоровом образе жизни. Влияние питания и спорта на здоровье человека;</p> <p>-расширять представления об овощах, фруктах и ягодах: о многообразии их сортов, условиях и места произрастания, истории их появления в нашей стране. Способствовать поиску новой информации об уже известных овощах, фруктах и ягодах; о способах их хранения и приготовления салатов, соков, пюре из овощей, фруктов и ягод;</p> <p>-формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;</p> <p>-развивать коммуникативные способности детей;</p> |  | Октябрь -<br>ноябрь                  |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   |  |  |   |
| Исследовательская деятельность по инициативе детей          |  |  |   |
| Педагогический проект «Зимние виды спорта»                  | <p><b>Образовательные:</b> ознакомление с наиболее популярными видами зимнего спорта.</p> <p><b>Развивающие:</b> развивать положительные мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни, расширять кругозор детей</p> <p><b>Воспитательные:</b> воспитывать у детей интерес к зимним видам спорта, воспитывать чувство гордости за Российских спортсменов и их спортивные достижения.</p>  | Презентации, тематические беседы, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, альбомов; беседы, чтение художественной литературы, стихи о спортсменах, видах спорта, загадывание загадок; эстафеты, соревнования, спортивный праздник. | Краткосрочный<br>10 дней<br>с<br>12.12.2022г<br>по<br>22.12.2022г |
| Детская исследовательская деятельность «Зимние виды спорта» | <p>-Формирование представление о зимних видах спорта.</p> <p>-Развитие интереса к различным видам зимних игр и забав.</p>  | Презентация, рисунки   | декабрь   |
| Исследовательская деятельность по инициативе детей          | <p>формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;</p> <p>-развивать коммуникативные способности детей;</p>   | Презентация, рисунки   | декабрь   |
| Педагогический проект «Зимние забавы для здоровья»          | <p>-сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;</p> <p>- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;</p> <p>- формировать двигательные способности, расширять детский кругозор;</p> <p>- развивать интерес к спортивным играм, сооружению снежных построек</p> <p>-воспитывать желание вести здоровый образ жизни; с помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе; создать условия для проявления положительных эмоций</p> | Презентации, тематические беседы, дидактические игры, рассматривание иллюстраций, альбомов; беседы, чтение художественной литературы, стихи о спортсменах, видах спорта, загадывание загадок; эстафеты, соревнования, спортивный праздник  | Январь<br>февраль   |
| Детская исследовательская деятельность «Зимние              | <p>Ознакомление с наиболее популярными видами зимнего досуга;</p> <p>- Развитие положительной мотивации к зимним прогулкам, здоровому</p>  | Презентация, рисунки   | Январь<br>февраль   |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| забавы для здоровья»                               | образу жизни;  |   |   |
| Исследовательская деятельность по инициативе детей | формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;<br>-развивать коммуникативные способности детей;  | Презентация, рисунки  | Январь<br>февраль                           |
| Педагогический проект «Наш друг – скакалка»        | -обучить разнообразным видам движений, прыжкам через длинную скакалку;<br>-развивать ловкость, быстроту реакции, интерес к физкультуре посредством совместных игр и игровых упражнений со скакалкой;<br>-: воспитывать смелость, целеустремленность.   | Презентация «Когда появилась скакалка», «Виды скакалок»; упражнения, подготавливающие к перепрыгиванию через скалку; подвижные игры и эстафеты со скакалкой; досуги, спортивный праздник, викторины, работа с лэпбуком. | апрель                                      |
| Детская исследовательская деятельность             | Развитие положительной мотивации к занятиям со скакалкой, и здоровому образу жизни;  | Презентация, рисунки  | Апрель                                      |
| Исследовательская деятельность по инициативе детей | формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;<br>-развивать коммуникативные способности детей;  | Презентация, рисунки  | Апрель                                      |
| Педагогический проект «Мой весёлый, звонкий мяч!»  | - дать детям представление об истории появления мяча; познакомить с подвижными, спортивными играми, эстафетами с мячом, учить применять знания в самостоятельной деятельности.<br>- развивать двигательные умения и навыки посредством игровых действий с мячом;<br>- воспитывать умение слышать и выполнять команды, дружелюбие, чувство взаимовыручки и командного духа. | Презентация «История появления мяча»; беседы, чтение художественной литературы; разгадывание и составление загадок о мяче; подвижные игры, игровые упражнения, эстафеты с мячами во время прогулок.                     | Краткосрочный<br>1 неделя<br>Май<br><br>май |
| Детская исследовательская деятельность             | Знакомство с разными видами мячей, и видами спорта связанными с мячами<br>- Развитие положительной мотивации к играм и занятиям с мячом, здоровому   | Презентация, поделки, рисунки   | май   |

|   |  |                               |  |
|---|--|-------------------------------|--|
|   | образу жизни;  |                               |  |
| <b>Исследовательская деятельность по инициативе детей</b> | <p>формировать умение готовить сообщение по определенной теме в форме познавательного рассказа; развивать связную речь, обогащать и активизировать словарь детей;</p> <p>-развивать коммуникативные способности детей;</p> | Презентация, поделки, рисунки |  |